

新学期在向 我们招手

返校复学大家谈

漫长的假期悄然逝，新学期在向们招手，又是一年九月，前路如日方升，万物皆可期待。伴随着新学期而来的，不仅是一场大大小小的考试，还有我们自己的一些期待，因此做好充足的准备和合理的规划是必不可缺的。

摆正心态，备战考研

在家里度过了几个月的清闲时光，要以崭新的态度来迎接新学期。开学初各种考试接踵而至，不仅是各级学生都要面对的期末考试，还有考研这一块“硬骨头”。其实考研不仅是针对毕业生，也针对每一位有考研想法的学子，对于他们来说，目前已经可以开始提前规划了。对待考研，我们有话说。第一，做好规划很重要，也许考研是你突然萌生的想法，但是你不能毫无准备地迎接它，越早决定，之后的复习时间越充足，心态也越好。第二，多多查阅资料，对院校或所在区域有一定追求的，可以了解知名高校的热门专业或是新增专业，对自己考研是很有帮助的。第三，既然做了选择，就不要轻易放弃，每年数据显示，报

名与最终参加考试的人数相差甚大。为了考研做足准备，不到最后一刻就是前功尽弃。第四，三五个逆差的故事固然好听，但未必每个人都可以做到。确定了目标就要尽早规划，充分的复习时间能保证成绩的最大发挥，也能降低成绩的不稳定性。

做好万全的准备，保持好心态，劳逸结合，注重效率，积极地面对考研是最重要的。

放松心情，规划出游

近乎半年没有和同学们出游，拉近彼此距离的机会，在开学返校之际，这样的心情应该会更加迫切吧？大家相聚在一起，忙完开学季的琐事，便开始计划着这个周末去哪里聚餐，下个周末要去哪里登山游湖。这样的机会得来不易，因此我们要更好地做足准备，不负好时光。出游前，提前计划，选择出发的时间、地点和具体的出行人数，商量好出行的规划线路，根据各大网络数据提前做好出行攻略，能够避免许多不必要的麻烦。在确定出游的过程中，

选择的地点尽量不要远离市区，这样方便往返，也能在一定程度上保证安全。最重要的是要检查好随身携带的物品，尤其是身份证、银行卡、首饰等贵重物品。还要时时注意着当天的天气变化情况，记得带把小伞，既能防晒，又能遮雨。

虽然现在疫情有所缓解，但我们也不能松懈。在商场或景点等大型公共场所，也要记得佩戴口罩。在有关工作人员的指导下，有序地出行游玩，确保自身安全的同时，也能给他人带来便利。

疫情后的首次返校，我们要更加努力学习，珍惜来之不易的大学时光。在学校明确通知了暂时进行封闭管理的前提下，我们无法兼职打工，不过这也不能影响我们，趁着这段时间，和自己的同学亲近关系，学好自身的专业，提高自身的成绩也是不错的选择。

从琐碎中来，再归零平凡。或许这些想法只是小事，但做好万全之策肯定不会有错。不要在该努力的时候选择安逸，不想满心遗憾，那就拼尽全力，以新面貌面对新学期。

(工商管理学院19物业管理2班 林剑锋 海峡财经学院19物流管理(闽台合作4+0)班 金佳欣)

是以规矩，得以方圆

——一枚17级老生的返校复学之感

都会在期初迎来多门大考。在家时的沉不下心，无法学习的问题，想必“逼疯”了众多曾对于网上授课“不屑一顾”的同学们，在即将开学考试的风口浪尖上，心慌、烦躁、熬夜复习的人比比皆是，在看了不懂，懂了又忘的处境中艰难求生。更有一批考研、考公大军早已是“一挠一大把头发”，作出惨不忍睹之状，他们恨不得太阳走到西边的速度慢些再慢些。但也有极为“古天乐者”表现出众人皆醉唯我独醒的姿态，不急不忙，机械式地继续通宵打游戏，吃零食追剧，日上三竿也不醒。

其实，种种焦虑与大无畏现状，都离不开一个“规矩”，制定好详细的计划，从活动日倒数，把所有日子安排好原定的行程，再根据具体发生的事情进行应对。正所谓“今日事今日毕”，“船到桥头自然直”皆是一个道理所成。此外，如此多种学习困境，也都离不开自身的心理调适。过焦时，不妨多给予自己积极的心理暗示，依据个人喜好，选择喜欢的歌曲或者是日常心头所好进行个人舒缓，切记“弦拉得越紧，就越容易崩掉”，一味地埋头苦读，不注重方法，不适当对自己进行调节，极大可能会出现适得其反的局面。而全然没有计划的同学们，须适时

给自己压力，明确自己的目标，虚心地使用时间最终是对自己的不忠。

其次，在家时所制定的学习计划，或者是实习计划，返校后必然会发生偏差，毕竟周遭所处的环境不同。尤其是对大四就业党来说，在家时一日拉千余行的招聘信息、秋招计划在真正的人与人接触的校园环境之内必然会发生碰撞，那么提升信息有效率的最快速方法便是信息共享——交流，是的，交流可以免去我们虚拟聊天时的大部分障碍，在一个充满同样目的的人群中，实现资源的最优化。当然，疫情防控尚在阶段，我们在交流的同时也不得忘记保护好自己，做到心中有数，脚下有距，口中有序，牢记最基础的“方圆”始终是健康。

返校复学已成为近日来社会及各大高校的热点，如何以一个全新而又正确的状态迎接新学期也成为每个即将开学的学子所必备的素质之一。笔者作为一名准大四的学生，以茨威格在《断头皇后》里的一句话共勉：她那时候还太年轻，不知道所有命运赠送的礼物，早已在暗中标好了价格。望诸君，思之。早得规矩，成以方圆。

(经济贸易学院17级国际商务班 许冰冰)

以梦为马，不负韶华

——一枚18级考研党的返校计划

随着疫情得到逐步的控制，福建各地的大学也陆续开展了复学工作。逍遥的超长假期即将退场，新学期的钟声已然敲响。作为一名准大三学生的我是幸运的，不同于大四学生一开学便是毕业季的焦虑，我仍有机会完成各种搁置的规划，然而，由于疫情而耽误的各种计划也足以让我头疼至极。

我从未像上学期那样期盼过新学期的到来，然而如今开学时间临近，迎接我的却是让每个大学生都闻风丧胆的期末考试，霎时我便心生抗拒之意。在过去的半年里，学校虽然通过网络教学模式，实现了停课不停学的教学目标，也使我完成了大二下学期的全部课程。但由于疫情原因，各类考证考级项目或延期未定，或直接取消退费，这直接导致了整个大二下学期所有规划的搁置，极大加重了我大三上学期的学习负担，甚至还会影响到我考研的学习进程和安排。同时，作为一名学生干部，面对堆积如山的部门工作，更加让我感受到了开学给予我的前所未有的压力。我深刻地了解着我将面临开学所带给我的困难与挑战，但我也深深地明白“困难总是与成功并行，挑战永远和机遇共

存”这一人生哲理。而如何突破困境走向成功的彼岸呢？这就需要科学合理的时间规划以及个人加倍的努力啦。

近看今朝诸事繁多。面对即将到来的多场考试，首先应明确考试时间，提前做好复习安排，深刻落实课程复习。期末考试是大学生每学期的重头戏，影响着每一学年奖学金和评优评先的获取资格，所以更加不容忽视。不挂科是基本前提，考高分是重要目标，因而我已经开始了紧张而有序的复习生活，规律睡眠，合理饮食，高效复习，努力将学习状态调整到最佳模式。其次，持续积累四级单词，定期进行四级试卷和二级题库的刷题计划。和大多数同学一样，我因为疫情而耽误的英语四级考试和计算机二级考试都积攒到了这个紧张的九月。这就意味着期末考试一结束，这两场大考便接踵而至，无形中便给这个开学增加了更多的压力。幸而在疫情期间，我未曾间断过单词的学习，兼之两者的刷题从而巩固复习，这给我此次的考试带来了极大的帮助。同时我在完成期末考后，就必须紧锣密鼓地投入到这两场考试的复习中去，不得有半点松懈。

远观日后学海无涯。对于考研应合理安排考研学习，

坚持不懈才能走向成功之路。在认真决定考研后，我就意识到在这之后的一年多里我便失去了逍遥自在的大学生活，取而代之的是苦行僧般的学习日常。考研路上最大的敌人就是自己！在考研的漫漫征途中，我不仅要合理规划学习，保持良好的身体素质，更要克服自己学习的情性、玩乐的贪欲和放弃的念头。正所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，只有经受住备考时学海作舟的艰辛，才能取得考研的胜利。最后，正确协调学生工作与学习之间的关系，明确时间偏重，提高工作和学习的完成效率。无论是工作还是学习，提高效率都是重中之重，只要效率不提高，就没有获得成功的机会。因而，在接下来的时间里我将重新进行时间规划，利用碎片化时间完成特定任务，同时制定各项任务完成时限并争取在规定时间内完成，以达到学生工作和学习两手抓的目标。

夏日翩然而逝，秋风悄然而至。在这个初秋的阳光里，疫情的阴霾褪去，迎接我的不仅是繁重的学习压力，更有我期待已久的、属于校园的独特风景和美食。同时学校为了疫情防控工作的到位，也会进行封闭式管理，这便断绝了一切诱惑我贪玩娱乐的源头，造就了最适宜学习的环境条件，有利于我的学习备考。相信在学校浓厚的学习氛围下，在合理的合理规划下，在自我的加倍努力下，我定能乘风破浪，冲破这危急的困境。面对日后的一切艰难，即使心生胆怯之意，也愿为了梦想做个新将，不负韶华！

(公共事务学院18级公共事业管理本科班 林雅淇)

自知择前路，拥梦付行动

突如其来的一场疫情打乱了所有人原本的生活，无数大学生也因此困守家中，无法在校园中穿梭、经历各番美好与学习，许多计划也都被拖滞在疫情中。但短暂的寒冬和疫情抹不去世间各种美好与希望，经过漫长的等待与守候，疫情得到了有效控制，大学生也终于迎来了返校复学的消息，得以重返校园，开启新生活。

经过长时间的居家学习，虽然大家都期盼着返校复学，但时间与距离也容易让大家对返校复学的生活充满了陌生感和迷茫。因此面对长时间的离校生活后的返校复学，我们应该要做好相应的规划与准备，才能更好地使自己恢复到良好的状态中，而不是让自己迷失在茫然与生疏之中。正如古人所说的“凡事预则立，不预则废”，要做好返校复学的相应规划，就应该要从各方面全面具体地去进行规划，不该偏向于某一方面。无论是学习，抑或是生活，又或是身体，都应该得到一定的规划。

首先是关于学习方面的规划。新学期的学习不应该盲目地开始，要有一定的学习目标与安排。新学期开始，许多人会开始投入于证书和研究生的考试准备中，如若想要考

证考研，则要先对自己想要考取证书或者考研的专业有一个清晰的认识和选择，紧接着要时刻关注相关方面的资讯信息与动态，根据实际情况来做好自己的准备。做好充足的准备后，就可以开始实行自己的计划，进行相关知识的积累与学习，适当地加强基础、专项、提升方面的练习，循序渐进，逐步完成自己的考研考证计划，不要一心地只求进度与数量，而忽略了质量与效率，毕竟欲速则不达。

新学期的开始必然也伴随着专业新知识、新课程的开启，在准备考研考级的同时，也不可忽视了自己专业方面的学习与规划，要自己衡量好二者之间的关系，不要因小失大。对于新专业课程和新的学习，可以是延续自己原本好的方法或者是针对新的课程来调整出合适的新的学习方法。在进行新的学习前，要对自己这学期的课程有一个较为清晰的认知，根据课程和老师安排来做出一定的规划。平时学习中可以根据预习、发现问题、解疑、巩固的步骤来进行，通过课前事先的预习浏览，发现自己对于新课程的疑问，做好批注，在课中有针对性地听讲，通过老师与课堂来帮助自己答疑解惑。课中与课后也要紧跟老师的节奏

与进度，及时练习巩固与复习整理，通过良好的学习循环圈让自己的知识形成清晰明确的体系，而不是杂乱无章和碎片化的。另外，针对不同时期的学习状态与目标，我们也要学会适时而动，顺势而为，要学会分阶段性，有侧重地进行学习，不要只是一成不变的。

除去学习方面的规划，新学期的生活也要做好规划。大学生的生活并不只有学习，也要注意自身的身体健康与生活作息。新学期的返校复学，与居家学习的生活节奏有所不同，我们更应该调整好自己的生活节奏，作息要逐步适应新学期的学习计划，改变在家中熬夜、紊乱的生活作息，慢慢恢复到正常有序的生活作息节奏之中。另外，还要注重自己的身体健康，学校的封闭式管理不等于自己的封闭式生活，要适当地加强运动与锻炼，使自己的身体维持一个健康良好的状态，调整保持好自己的心态，不要被返校复学的新气象扰乱了心绪，这样才能让身心状态与生活节奏都同步提升，形成一个良好的生活圈。

而今当是惜学时，不负韶光不负卿。现今得以重返校园，开启新学期的学习，更需要我们对自己的各个方面都进行合理的规划，对自己的学期发展有着明确清晰的认知与计划，这样才能更好地去为自己的目标付诸行动，达到事半功倍的效果。自知择前路，拥梦付行动。

(公共事务学院2019级社会工作1班 刘怡汾)

九月，当是返校时

——一枚大二学生眼中的返校生活

仲夏过，秋风起，又到了一年的开学季。2020注定是一个难以忘记的年份，年初一场疫情席卷而至，导致原本只有一月之久的寒假直接延续到暑假，我们这些刚刚进入大学一学期的新生，再入校园时却已成了大二学长学姐。虽然我们的大一下学期并没有缺席，只是转变成网上学习，但失去的半年校园时光仍令人唏嘘。而今，居家长假已经来到尾声，返校复学正在进行。

我所期待——校园生活

虽然居家生活很是舒适，但是校园生活却更令人怀念与期待。校园情景非常多，总是闪过的或许是每日早晨闹钟铃声，与舍友一起吃着早餐，向着教学楼的方向，边走边聊着趣事，阳光下，是大学生们说说笑笑的身影。又或许是与朋友相约校园运动场，学校的跑道上满是志趣相投的同学，大家晨起锻炼，看到如此多的身影，自己也会有坚持的动力。又或者是在上课时与老师面对面的质疑探讨，十分钟的课间闲聊，也许也会有周末宿舍里一起睡到自然醒的舍友，打开手机讨论着去哪外卖。虽然我而言，这样的生活才失去了半年，但却让我无比期待即将到来的九月。毕竟，一个人早起锻炼、一个人打游戏、一个人思考着点什么外卖……这些一个人的生活与期待着的校园生活对比实在过于无聊。而今，丰富有趣的生活来啦！

回到校园意味着我们这半年的很多习惯都要改变。宿舍不再是一个人孤零零的房間，打游戏、刷视频、吃饭都有人在身边。因读书刷题而亮起的台灯不再只是一盏，早起的闹钟铃声不再一成不变，离开房门的身影也不再孤单一个。

居家半年，不知大家是否想念学校食堂的万千美食？我们在学校尝遍了食堂里的“万千”美食，而从学校回到家乡

之后，却有半年之久只能面对点餐APP里少之又少的选项。第一食堂的马蹄粉、自助餐、麻辣香锅与牛排，第二食堂的一点点、潮汕米粉和肠粉……还有第三食堂的各种美食，当想到这里，我不由得更加期待返校了。

我所计划——勤奋读书

虽然校园生活十分精彩丰富，并且令人无比期待，但是校园生活的主旋律依旧是学习。每年的九月既是新学期的开始，也代表着新学年的开始。去年还是大一的我们如今成了大二，大二的学长学姐也升级成了大三的学生，大三也迈入了毕业的准备之路中。新学年也代表着新的计划就要展开。首当其冲的便是全国大学生四六级考试和全国计算机等级考试。居家的学习状态与在学校的状态仍是有不同的，因而学习任务中就少不了这几类等级考试。大二不七不大一，大一的我们或许是因为刚入校园，想着还有三年的时间，可以尽情消磨这一年，但因为疫情的影响，我们失去了半年良好状态的学习进度，这不得不在今后的时间里补回来，代表着我们不能再以大二的状态来读书。无论是B站上知名up主的学习推荐，还是知乎上介绍的学习方法，只有最适合自己的才是最好的。

学习需要端正的态度，但也需要一定的环境影响和氛围因素。无论是校园图书馆、座无虚席的自习室、书架林落旁，还是被大家所喜爱的“学习场所”——第四食堂，每到晚上总是人头攒动，这都是可以成为督促我们坚持学习的因素。当我们身处学习的氛围中，生出玩手机的心思也很难。返校复学，让我们学习的动力更加充足。

夏日酷暑将离去，秋日凉风正到来，返校复学的日子正在来临，丰富多彩的生活回来了！

(法学院19级行政法方向班 吴鸿辉)

细思 慎择 笃行

——致新学期的返校后准大三的陈

亲爱的陈，返校愉快，以下是你新学期的返校规划书，请接收。

细思：重整行囊，理清思绪

这学期返校的你，已经是一名大三的学生了。而这也意味着，你不再是大一懵懂的小萌新了，也不再是大二尚且稚嫩的新手小部长啦，你得开始考虑自己的未来了，不管是考研，还是考公，都得将安排提上日程了。重整思绪，想想已经过去的两年大学生活，你可以从高考的紧张中脱离，放空思绪，过段简简单单随心所欲的生活；可以由着心情尝试每一件自己感兴趣的事情，亦可以在部门里跟着学长学姐做事情。经历了两年的大学生活，尝试过很多新鲜事物，遇见过很多志同道合的新朋友，有举步维艰，亦有志得意满。而今大三伊始，回顾过往的同时，你也该对自己的新学期生活有个规划了——对进入大学后的生活做个彻彻底底的复盘。总结过往生活的得失之后，重整行囊，理清思绪，想清楚大三的自己想要做些什么：是把没考过的四级六级考过，还是把计算机二级考过了，亦或是额外考取教师资格证，诸如此类的事情都得计划得清楚妥帖，不能再漫不经心、得过且过啦。“及时当勉励，岁月不待人”，是时候仔细想想，在接下来的大学生活里，你想做些什么，想收获什么，带着崭新的心态，重新出发，奔赴未来。

慎择：思有所落，确定方向

常常听到一句话——选择比努力更重要，是故择则需慎。深思熟虑之后，你想考法律硕士，那便要从大三下学期开始，做好规划，确定道路；跨学科考研难度较大，除了专业课程之外还有专业英语需要掌握，而你的英语水平较差，便需要提前做好准备。确定目标为先，而后选择道路，二者的有机结合构成了完整的选择。理清思绪，确定好自己的目标，而后便要向着目标，选择最适合自己的道路，选择了之后便不要随意反悔，轻易放弃，锲而不舍，朽木不可折。作为一名大三的学生，也作为一名成年人，要学会对自己负责，即对自己的每一个决定负责，

根据目标，选择最适合自己的方向，确定最适合自己的计划。如此，流年笑掷，未来可期。

笃行：心无旁骛，恒以致远

理清思绪，确定方向之后，便要心无旁骛，切而行之将目标落到实处。人人都想摘下胜利的果实，可果子就那么多，脱颖而出的也只是少数。考研亦是如此，僧多粥少，自己的道路异常艰辛、枯燥、孤寂，甚至是不知是否可以到达终点的自我怀疑；你也可能被其他道路的似锦繁花影响，会不值、会动摇、会想放弃。久经沙场的老将面对敌军的招降亦无法做到波澜不惊，更何况是年轻稚嫩的你？未来可期亦可惧，但是不妨在想要放弃之时，问问自己：你想要的究竟是什么？你为什么选择现在这条道路的？所谓危机，有危险亦有机遇。危险永远存在，若是因此而过且过啦。“及时当勉励，岁月不待人”，是时候仔细想想，在接下来的大学生活里，你想做些什么，想收获什么，带着崭新的心态，重新出发，奔赴未来。

年难留，时易逝，匆匆间大学已过两年，亲爱的陈，再次返校的你已经是大三的老学姐了。最初想给你的新学期规划，是在接下来的这一学期里你应该做什么，做什么实质性的事情，后来想想，除了学习之外，突然想和你讲讲，希望你在大三这一新学学期里可以学会什么，收获什么。希望返校后的你，再遇到纷繁复杂的闲杂琐事，学会整理思绪，知道什么是你真正想要的；希望你可以在慎重选择道路与方向，不多走不必要的弯路、错路；希望你你可以心无旁骛，做好自己想做的事，不再总是立了目标，却不去实现。靡不有初，鲜克有终，望你不悔。

(公共事务学院18级行政管理2班 陈杰妮)