



相约春天， 让雷锋精神在校园里闪光

三月春风暖，雷锋精神传

三月以来，我校电子信息科学学院青年志愿者协会举办了福利院走访、义务植树等一系列活动，旨在弘扬与传承雷锋精神，倡导社会主义文明新风。

天使在人间，世界充满爱

福利院走访活动是电科学院今年拓展的一个新活动。当被问到今年为何拓展了这一新活动时，电科院青协部长张耀洲同学这样回答道：“福利院一直是我们的志愿者协会想要合作的对象，正好今年有了合作机会，并约定好这一学年每两周走访。希望通过每一次的走访，可以让志愿者们奉献自己的爱心，给福利院的小朋友带去更多的温暖和快乐，让他们可以感受到更多社会的温暖，这是我们应该尽到的义务。”

“福利院走访活动从前期策划就开始受到大家的广泛关注和肯定。而且我们也做出了详细的策划来举办这次活动。因为是第一次进行福利院走访活动，所以还提前告知了志愿者们福利院里的相关注意事项。之后，志愿者们打车到达福利院，再根据负责人的安排去到相应房间陪小朋友们玩游戏聊聊天。虽然我们志愿者做的都是一些很简单的小事，但是希望通过我们的微薄力量来感染其他的同学们，关注和支持社会中的弱势群体，为改善他们的生活而努力。”这是张耀洲同学在向我们介绍活动具体内容时说的一番话。

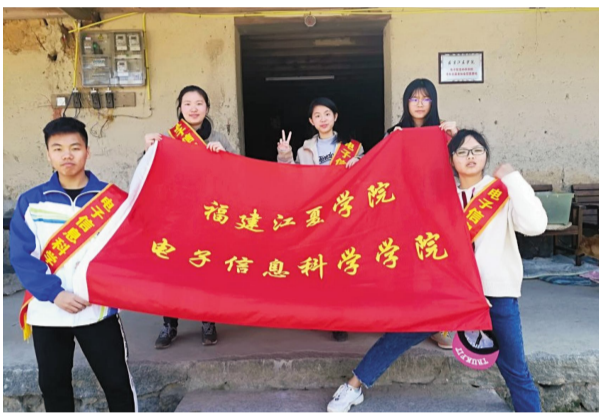
雷锋精神也正是这样，做自己力所能及的小事，无怨无悔，不求回报的去奉献，只要能给他人带来温暖，那便是值得的。一颗小心灵，一个大世界。经历过这次志愿者活动后，青协的干事们都感

触颇多。青协干事吴鸿强同学这样认为：“我觉得我是幸福的，我有父母的疼爱，亲人的陪伴，让我不孤单害怕，他们是我坚强的后盾，感谢有他们；但对于这些孩子，尽管对他们的遭遇感到悲伤，也不能在他们面前表现出来，唯有用微笑给他们带来快乐，用关心的话语与之对话，这才是我们的最终目的。”另外一位青协干事林妹同学，在我们问她“这次活动中有什么难忘的事？”时，她是这样回答的：“有一个小男孩，眼盲且患有自闭症，因为缺乏安全感总是喜欢别人抱着他，但是福利院的负责人告诉我不能抱他太久，不想让他养成依赖性。于是，在我放开那个小男孩后，他就开始不停地哭，还不停打自己。看到此情此景，心里有种什么也说不出的感觉，有心酸还有同情，这更加坚定了我的信念，要帮助他们勇敢的面对未来。”

幼小的孩子，像一张白纸，虽然上帝让他们失去了一些东西，但只要我们一起给予他们微笑和关心，他们的世界就会注满阳光，明媚起来。

植树理念，梦想家园

如果人人都付出一点行动，世界将变成美好的明天。3月12日，电子信息科学学院青协正是秉持着这一理念，在举办了“植树节”活动。从采访中我们得知电子信息科学学院一直有跟梦想家园合作，志愿者们经常去照顾狗狗。当我们问到这次植



树节的初表时，电科院青协会长张耀洲同学说道：“这次植树我们是去帮狗狗种一些治病用的中药药材植物，既是为了保护环境也是为了帮助狗狗。因为我们认为，环境与动物都需要人类的保护，每个人迈出一小步，世界将会长存一个世纪。”

在“雷锋月”举办植树活动非常新颖和创新，他们也有自己的想法。张耀洲同学解释说：“因为三月正值植树节，而‘造好林，值好树，我们人人有义务！’正好与雷锋的‘贡献’精神不谋而合。青协举办活动旨在带动周边同学的积极性，形成一定的良好的风气，而我相信雷锋月也能给这次的植树节注入新的精神与内涵。”

那么，作为大学生的我们应该如何理解“雷锋精神”？其实就是志愿精神的八个字：奉献、友爱、互助、进步。一个人可以走得很快，但是一群人可以走得更远。让我们一起学习雷锋精神，争做时代的奉献者吧！

(本报记者 池晓薇 刘会林 谭丽)

以普法行动，践行雷锋精神

雷锋说过：“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量”。为了弘扬与践行雷锋精神，3月15日上午，福建江夏学院法学院青法法制宣传团志愿者们运用其所学的专业知识，在福州万象城天虹超市门口开展“品质消费，美好生活”为主题的普法活动。

雷锋精神，其本质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献。本次活动正是秉承着“推动消费环境持续改善，满足人民日益增长的美好生活需要”的活动理念，引导文明健康、节约资源和保护环境的消费方式，营造品质消费的良好风尚，并向民众宣传相关法律知识，增强市民法律意识和维权意识，为有法律疑问的群众排忧解难。据16级法学院韩子昂同学介绍，本次活动举办主要以分发法律法条给消费群众、消费者咨询来展开。全程成员与消费者交流，记录他们在日常生活中遇到的问题，分享可以维权的渠道。

尽管活动当天春雨绵绵，但是普法团队成员们的热心宣传仍然使得许多市民驻足停留，红色帐篷下围绕着一群热心询问法律知识的市民们。看到此情此景，16级法学院张莉同学表示作为一名法律宣传者，一股自豪感和欣慰感在她心间油然而生。在前几年，人们的维权意识相对薄弱，不懂得如何运用法律来维护自己的权益，霸王条款层出不穷，消费者常常落入商家的“奸计”之中，致使自身利益一再而三地遭受损失。而普法活动不仅仅是为市民们提供一个便利的法律咨询平台，更是为了让维权意识深入每一位市民的心中，使得市民加强消费风险的防范，减少利益的损失。

据悉，青法法制宣传团在雷锋月举办普法活动已有四个年头。对此，16级法学院郑秀琼同学对我们说道：“法学院的普法活动是以积少成多的宣传方式为市民普及法律知识，只要我们每年坚持举办普法活动，在潜移默化中定会对市民的维权意识有所影响，同样我们也能从中提升自身法律知识的应用能力。”尽管活动的时间、受众范围都受到了一定的限制，但他们坚信，只要不断地坚持下去，就会帮助到越来越多的人。作为一个时代的楷模，雷锋同志身上所具备的爱国、诚信、守正等品质与法律的内涵不尽相同，因此，利用自身的法律知识为百姓的法律生活带去便利，使法律的甘露慢慢渗透到每一个人的心里，这不仅是维护法律的权威，更是对雷锋精神的实践。

新时代雷锋精神早已赋予了全新的涵义，我们青年学生是祖国未来的建设者，应该时时刻刻以雷锋精神为导向，法律为指南，播散善与爱的种子。雷锋精神的传递并不需要做出生猛的举动，只要我们从自身做起，从小事做起，尽己所能，那便能造就平凡中的伟大。

(本报记者 许冰冰 陶雪 曾瑞欣)



三月温情，捐衣送暖

——记会计学院青年志愿者协会的捐衣活动

舍，当宿舍门打开时，他们都会先礼貌地递上一份宣传单，并且耐心地讲解本次活动的目的，然后细心的询问同学们是否有不需要的衣服进行捐赠。

3月18日活动当天，青年志愿者协会志愿者们早上7点便来到了活动现场，搭帐篷、摆桌椅、拉横幅、发传单等一系列准备工作有条不紊地进行着，每个人都积极地参与其中，认真地对待着工作中的每一个环节，只为了本次捐衣活动能够完美地举办。在志愿者的积极宣传和鼓励下，前来咨询和捐赠衣物的同学络绎不绝。有的同学带着几件不合身的衣服前来捐赠，有的同学则大包小包地将换季衣物打包好带来捐赠。每当收到捐赠的衣服时，志愿者们脸上都会浮现出喜悦的笑容，并且对每一位捐赠者都致以一份真诚的鞠躬，道以一声诚挚的感谢。

对于这些收到的衣服，志愿者们恪尽职守，认真地进行分类和整理，当问及举办这个活动的初衷时，会计学院青年志愿者协会外联部部长郭颖

丽表示，捐衣是一个传递爱心的方式，举办这次活动就是希望需要帮助的人们能够穿上他们送出去的衣服，感受到温暖与关怀。同时，也希望此次活动能够让大家都更好地理解雷锋精神以及其意义所在，使雷锋精神能够得以传承与弘扬，让大学生能够从自身做起传递正能量。

在采访期间，我们看到每一位同学都在踊跃地参与捐衣活动传递爱心。当被问及为什么参加捐衣活动时，金融学院陈金玉同学告诉我们：“因为捐衣服是自己力所能及的事，能够为贫困地区的人们送去一份温暖自己也会很开心，并且三月也是雷锋月，我们也可以更好地向雷锋同志学习，为这个社会尽自己的一份力量。”捐衣活动只是学习雷锋精神所需要的一小部分，我们应该从身边的小事做起，例如积极参加校外公益活动、走进福利院关爱老人、大力开展青年志愿者活动等有利于弘扬雷锋精神的事情。

学习雷锋精神不能只是喊口号而不付出实际行动，我们应该以身作则，让社会充满爱和温暖，让雷锋精神得到更好的诠释与传承！

(本报记者 黄雅鸿 陈琼琼 夏庭伟)

青春热血，涌动真情

——记公共事务学院“让爱涌动起来”无偿献血活动

在这个阳春三月，为了让更多人知道雷锋精神的重要性，我校公共事务学院青年志愿者协会于3月22日在生活区主干道上举办了“让爱涌动起来”的无偿献血活动。本次活动以献血为载体展现了新时代大学生积极参与的风采，同学们用实际行动践行雷锋精神，引起了不错的反响。

无偿献血是为了拯救他人生命，自愿将自己的血液输给社会的公益事业，更是雷锋精神的延续与传承。因此，公共事务学院每年都会举办此类活动。为保证活动能够顺利进行以及呼吁更多的同学们参与献血活动的志愿者们，志愿者们提前一个月就与相关单位取得联系做好准备工作，干事们则通过微博向全校宣扬着雷锋精神，传播着献血文化。考虑到献血车的停放、人流流量以及路段疏导问题，刘雅清决定把站点设生活区主干道的空地上。

活动当天，红色的帐篷里洋溢着爱心汇聚成的暖流。帐篷里，有咨询台、登记点、体检区以及休息区等小站点迎接来献血的同学们。一番观察后，我们发现咨询区和体检区附近的志愿者相比其他站点的多，就此现象，副会长沈志明解释道：“根据以往的经验，不少同学对无偿献血还不太了解，准备献血时仍然感到紧张害怕，所以我要让志愿者们集中在这两个站点安抚有意献血的同学

们。”同时，为了消除同学们的疑虑，会长刘雅清会长说：“本次活动我们是和省血液中心合作，每一辆献血车都是按照合格且满足需求的标准来的，经过了有关部门的把关，并且现场也有很多专业医生在旁边指导，安全问题不用担心。”

一切就绪，志愿者们开始有序地为同学们讲解知识，测量血压。中午时候，不少志愿者们脸上已挂着汗珠，但他们仍坚守在自己负责的区域内，一遍又一遍耐心地跟同学们讲解献血的注意事项，一次又一次地为同学们测量血压。这些重复的话，这些重复的动作，在我们看来是一项辛苦乏味的工作，他们却乐在其中，不厌其烦地重复。他们的微笑，他们的真诚，他们的热情，不知不觉地在感染着我们，让我们感受到了帮助他人的美好。

在献血区，准备献血的同学们纷纷挽起了袖管，静静地躺在献血椅上，等待护士抽血。活动中，我们还随机采访了几位前来献血的同学询问了他们对本次雷锋行动的看法，法学院的黄燕燕表示：“我觉得这次的活动非常的有意义，让我有机会去奉献自己的一份爱心，为我们国家的医疗事业做出一点贡献。”还有金融学院的张晓敏表



示：“无偿献血是我真正意义上的雷锋精神，让我可以通过献血去奉献自己的爱心。”志愿者们们的付出，献血者们的爱心奉献，无形中帮助了许多正急需血的病患们，这种奉献精神是无法用金钱来衡量的。雷锋精神正是这样，它不需要你付出很多，日常中的一个举手之劳，爱心捐款中的一点点零花钱都是在用实际行动践行着雷锋精神。

点点滴滴热血浓，人道博爱处处情。雷锋说过：“人的生命是有限的，可是为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务中去。”作为新时代的大学生，我们应当身体力行，从献血这个小事做起，从号召更多的同学加入无偿献血者的行列做起。用爱心传递爱心，伸出援助之手，发扬雷锋精神。

(本报记者 谢媛 莫飞 谢羽昕)

志愿服务，传播书香

3月19日，我校经济与贸易学院的青年志愿者们开展了以“雷锋精神，我践行”为主题的图书馆志愿服务活动，用实际行动去践行雷锋精神。

由于正值开学之初，图书馆每天的借还书量十分庞大。这不仅给图书馆的工作人员增加了工作量，也给同学们的借阅带来不便，因此图书的整理工作变得十分重要。此次活动的目的就是帮助同学们解决问题，营造更好的阅读环境，提高书籍的流通量。

上午7点，志愿者们来到了我校图书馆，开启了他们的志愿服务之旅。志愿者们首先抵达了图书馆一楼，并在图书馆管理层的带领下很快熟悉了工作内容。志愿者们主要负责书籍管理方面以及清扫卫生的工作。他们有的拿着推车搬运书籍，有的认真依照标签分类整理，一个个身影穿梭在图书馆的各个书架间，专心地完成工作。整理中，志愿者们行为文明、轻声慢步，严格遵守图书馆的纪律，并有条不紊地进行书籍的摆架、整理归架，将书架擦拭得一尘不染。他们暖心的微笑、专注的神情、谨慎的操作，在弯腰、俯身、抬手、低头的一俯一仰之间，形成了一幅赏心悦目的画面。在这期间，志愿者们还提醒同学要遵守秩序，爱惜图书、文明借阅。

雷锋精神已逝去，却成了一个时代的记忆，新时代的我们，更应该在学习雷锋精神的路上坚定向前。乐于助人，勇于奉献，身体力行，从身边小事做起，积极为社会做贡献，这个世界才会处处充满爱！

(本报记者 余釜玉 苏心连 吴宇华 马鸿雁)

他们的世界，我们的关爱

助残扶弱是我们中华民族的传统美德，也是当代大学生志愿服务的内容之一。为建立志愿者助残服务的长效机制，切实为各类残疾人提供有效服务。3月19日，我校金融学院团委学生会志愿者部的志愿者们开展了一项意义非凡的志愿活动——“他们的世界”体验课。

活动现场志愿者部专门邀请了一位有着丰富演讲经验和极高文化修养的盲人老师，用播放视频、现场演讲等丰富多彩的方式给同学们讲授一些助残的专业知识，使同学们了解残疾人的现状，提高助残能力。除了理论知识的分享，活动现场还展开了身临其境的残疾人生活体验活动，部分学生把眼睛蒙起来体验盲人的日常生活，另一部分同学则负责引导这些“盲人同学”。“盲人体验”游戏完成后，志愿者陈海燕不禁感慨道：“我没想到一件平日里最简单不过的事情，现在竟变得如此艰难，这让我对特殊群体多了一份关怀之心。”的确，残疾人自身的身体缺陷使得他们在生活中是面对着比正常人更多的困难与挑战，但生命是平等的，我们理应承担理解、尊重、关心并帮助他们。

当谈及志愿者们举办此次活动的意义时，志愿者部部长黄华展说：“此次活动一方面希望大学生能切身体会残疾人的生活，重新树立尊重生命的理念；另一方面也是为了弘扬雷锋精神，号召当代大学生积极帮助身边的残疾人，从而呼吁更多的人关注社会特殊群体，提高全社会的助残意识。”

志愿者们认为，雷锋精神永远不会过时，它作为中华民族传统美德的集中体现一直被传承着，而我校团委学生们的志愿服务也孜孜不倦，从点滴做起，从身边的小事做起。他们还举办了一系列爱心活动。3月17日在福州市苍霞社区举办“执子之手，与子同乐”志愿活动，我校志愿者们为孩子们讲故事，并与他们一起制作卡片，一起玩小游戏，欢乐的笑容、温暖的场景被记者记录进镜头中；3月22日，我校志愿者在海

峡熊猫世界举办“关爱大熊猫，我们在行动”支援活动，通过对熊猫栖息地的打扫与维护号召大家用爱心关爱动物，维护地球生态平衡；3月26日我校志愿者举行“因美江夏，以术未来”支教行活动，用义支教关爱留守儿童，手把手给孩子传递温暖。

活动结束后，志愿者部部长杨伟娜表示：“志愿者们希望以后多尝试对不同需要的群体进行志愿服务，使志愿服务的力量得到更大的发挥，让雷锋精神在社会中得到更广泛的传播。”志愿者部的成员们以身作则，争做雷锋精神的践行者、传承者和弘扬者，用实际行动诠释了“行、爱、行、行、行、行、行、行”的雷锋精神。

雷锋精神天下传，互助暖流漾人心。志愿者们互助的暖流中，蕴藏着雷锋精神的真谛，从点滴做起，尽职尽责，全心全意为人民服务。雷锋精神将在社会中蔚然成风，为实现中国梦提供强大动力。让我们行动起来，让雷锋精神走进更多人的世界，让互助暖流温暖更多人的内心！

(本报记者 李灵琴 杨丽媛 周炳芳 黄路钧)

