

最美的青春·校园好故事

“双创”之星

玩转掌上江夏 摸爬滚打搞点啥

当我第一次接触“互联网+”、“O2O”，感觉特别新鲜和兴奋，于是我开始了我的创业之路。2015年，“掌上江夏”公众号成为了我第一个创业项目。

一个好的团队是十分重要的，有一个好的团队决定你能走多远。公众号创办初期，我们没有经验和相关知识储备，但是我们没有因此放弃。通过上网找资料，研究后台运作，我们还进行了严密的分工，台俊在外对接资源，萧筠金制定推广方案，严飞负责平台设计；茜莹设计海报和文案；我做管理和产品架构。我们每天都在工作室讨论和修订方案，虽然很累，但是心里一直有一股力量支撑着我们——要把公众号做大做强。

当时我们选定“双11”上线公众号，活动提前4天各大食堂海报预热，以“夏”“江”“上”“掌”为主题，最后一天揭晓答案。印象最深的一次，我晚到工作室，看到趴在电脑上睡着的大家，看到电脑上还没发的唯美的海报设计稿，我知道了大家熬了两个通宵设计海报，这件事给我很大的触动。在大家的共同努力下，产出了“江夏版《南山南》”、“航拍江夏”、“再见了，金山”等阅读量好几万的精彩文章，粉丝也一路飙升到两万多，树立了很好的口碑。

之后，我还创办了福州搞点啥网络科技有限公司，走上了真正的商业道路。我们在摸爬滚打中成长，而开发自助云打印系统却被融资1200万的V印抢占了先机。虽然我们遭到了打击，却依然不忘初心。我们一步步一个脚印开创了属于自己的时代，公司营业稳定，准备联合其他公司拓展贸易和全职板块。我们心里都有同一个声音：飞得更高更远处吧！

(会计学院 林宏斌)

一朵小红花，红艳花丛中

2017年4月，小红花团队破壳而出。5月份，我们只能靠着有限的知识经验来完成第一期的训练。此后我们不断查漏补缺，反复讨论，在不断学习中扩展了知识面，开阔了眼界，同时与队员们培养出了默契。终于，在上海应用技术大学举办的华东区域赛，我们一举夺得区域赛一等奖。

10月份，从全国七个赛区共236所高校脱颖而出的73支队伍齐聚北京。11月4日，我们来到首都经济贸易大学，开始了第一天的对抗比赛。由于案例数据的偏差，我们的小组成绩像过山车一样，忽高忽低极不稳定。但我们仍以平稳的心态应对挑战，一起规划每一期比赛的战略，一起体会那份瞬间跌落的沮丧，一起感受绝境逢生带来的激动。

最终取得了小组第一的好成绩并宣布小红花团队将进入第二天的答辩环节。当天晚上，在带队导师的指导下，我们认真分析了上海区域赛的优缺点，吸取经验，策划了一场演讲与舞台剧相结合的答辩。一次又一次地排练走位，不厌其烦的重复着演讲稿；老师也耐心的指导我们的不足。我们对每个环节都进行认真的准备，每个细节都一丝不苟，力求在最短的时间内把江夏学子最好的风采展示在参赛选手的面前。第二天，我们在舞台上表现自如，从容不迫。最后，我们夺得了大赛最高奖项——特等奖。

一朵小红花，青春大梦想。青春不是独善其身，青春在于奋斗、奉献和弘扬——奋斗以完善自我，弘扬以发扬光大。希望能有更多志同道合的朋友加入我们的“花园”，秉承“爱拼敢赢”的闽商精神，吹响“奋斗”的江夏集结号，去收获青春奋斗的明天！

(工商学院小红花团队)

方寸之间，成就人生的梦想

第一次与TI结缘是在2016年福建省电子设计竞赛上，从开始到制作到出成品，我享受到巨大的荣誉感和成就感。

五、六月份是最艰苦的时期。那时我们每天晚上打比赛到凌晨，但只能躺在实验室的沙发上睡一会儿，早上醒来接着去上课，实在是累的够呛，但我们挺过来了。暑假比赛期间，我们都住在实验室讨论方案、试验电路。有时我们困得实在撑不住了，就到箱子里找一块固定仪器的泡沫板当枕头，在实验室地板上躺一会儿。夜以继日地工作使我们没有足够的睡眠，每天要投入到新的战斗中去，但是一直有一股精神力量在支撑我们，那就是：努力、拼搏、不服输。

我负责电路板的制作与调试。此次比赛的题目与信号相关，数字电路的频率高，模拟电路的敏感度高。薄四方扁平的TQFP封装芯片，一块芯片144个引脚，每个引脚的距离只有0.5毫米。之前从未制作过引脚间距这么小且引脚数量如此之多的电路板，同时放大器的挑选及滤波电路的设计查看芯片手册，芯片手册内容全由英文编写，对我来说是一个不小的挑战。PCB布线也十分复杂，连线间会产生信号的干扰，布线多绕一个弯信号可能就与之前的信号截然不同。测试电路时，我总是觉得手不听使唤，抖个不停，连接一根导线连了好几次才成功。在精神高度紧张的状态下，经常会犯一些低级错误，如测试时忘记接电源，结果没有信号输出，情绪瞬间崩溃，一阵哀嚎，幸而有导师和队友的鼓励，我克服了重重心理障碍，最终获得了一等奖。

这份荣誉给我带来了极大的信心，更重要的是让我学会独立，我坚信——我就是队伍的主力，只有摆脱依赖，才能获得成长。

(电科学院 陈凯)

匠心携梦来，佳绩勤苦得

我们是这样一个团队，历经六年岁月，只做了一件事，那就是全心全意地专于科技竞赛，潜心制作作品。

在准备竞赛那段紧张的岁月里，我们格外珍惜时间，得空就前往实验室做产品模型。经过数十次的组内分析、精心论证以及交流讨论，结合竞赛的题目，我们最终将方案定为卡箍结构，但这只是提出了一种概念。

我们连续两次出错，第一次是我们设计的尺寸没考虑到机器本身的误差，导致模型无法修复而作废，在此之前十个小时的工作成了无用功。第二次我们总结上一次的教训，重新设计模型，在已经完成80%左右，机器突然出现故障，于是我们近7个小时的模型又作废了。连续两次的打击，使我们萌生了放弃的想法。在我们垂头丧气的时候，看着桌上的饭盒，想起付出的努力，想起导师和学长，想起追求卓越的初心，我们最终决定不放弃，哪怕再苦再难，也要坚持下去。为此，我们总结现有产品的缺点，不断修改，不断完善，最终将模型制造出来。但我们的心还不敢松懈，我们花了一周的时间撰写了机械创新设计说明书，并制定了精美的海报介绍。

由于第一次参赛，难免会有紧张的情绪，尤其是在作品答辩的环节，但是学长细致地讲述了答辩的注意事项，如时间的控制、合理叙述作品特点、自信的声音等。终于，我们团队的努力得到了回报，我们作品摘得了福建省大学生机械创新设计竞赛一等奖，并获得海峡两岸教育合作十年成就展优秀成果奖。

“佳绩勤苦得”，取得优异成绩的背后是孜孜不倦、一以贯之的匠人精神。我们要注重工匠精神的培育，要养成严谨、一丝不苟、刻苦的习惯。让我们一起携手，将工匠精神传承下去。

(工程学院 “传承匠心”工业工程竞赛团队)

无悔军旅青春，无愧文明先锋

2014年9月，为了体验广阔的人生，带着儿时的梦想，暂告了美好的大学校园，我走进“军旅”的大学，留下了最难忘的回忆和最灿烂的青春时光。每天的队列训练、枯燥的瞄枪、5公里越野、魔鬼驻训……这些带给我的不止有身体的苦和痛，也带来了活着的畅快感。淡淡的训练苦，浓浓的战友情、悠悠思乡泪、炽热的情感将铭记终生。

退伍回到校园，我提醒自己不能忘记军人的优良作风，要勇于担当，谨记绿色军营的教诲。我得到了在校文明办协助文明评估相关材料事务的整合工作的机会，承担下相当部分不易分工的文件编辑与修改工作。平时我的身影往返于各办公室之间，与同事们着手各种工作的开展。随着工作量的加大，我组建了临时文明校园学生工作小组，工作效率得到显著提高。

十月初，学校工作急需人手，而那时自己身处老家，正为姐姐的婚礼奔走。在与家人的商谈后，得到了家人的理解与支持。我赶回了学校，迅速加入工作当中。在完成校方关于文明校园评估的准备工作后，工作重心随之转移到本院材料准备中。由于自己已课业时间开始紧张，小组成员上课时间协调困难，自己的压力开始变大，只能分秒必争，在每次放学后赶到办公室，着手修改、打印材料，不断完善评估材料，天色落幕时离开……

在汗水的背后，我能看到自己的成长与感受自己确切活着的那份激昂。何况文明校园的创建关乎我们每个师生的切身利益，为建设美好校园献出自己的一份力量，是我们每位学子的义务与责任。

(海峡财经学院 吴允泽)

勤学之星

泛舟无涯学海 矢志经世致用

以责任为驱动力，以实践为契机，以竞赛为平台，敢于挑战自我，这就是我。

学习上，我刻苦努力，积极实践，三年的学习时光，我相继获得了国家励志奖学金、校二等奖学金、融信租赁一等奖学金；2017年暑假，我与汀州红村镇银行、长汀县扶贫办、大同镇扶贫办等单位对接，带领队员前往长汀县传播金融知识，并进行小额贷款发展现状的调研实践。之后撰写的调研报告获得2017“普惠金融·青春践行”大学生暑期社会实践有奖征文比赛全国二等奖。

课后，我积极参加比赛，先后参加首届高等院校理财规划大赛，在选拔赛中脱颖而出；参加华南区理财规划大赛，荣获二等奖；在第七届大学生全国市场调查与分析大赛中，调研报告《“互联网+”让闲置物品再放异彩——福州市部分居民线上闲置物品交易市场需求及发展前景调查》获得了福建省赛区一等奖并代表学校去大连参赛，荣获了国赛二等奖；校“互联网+”大学生创新创业大赛、全国大学生创新创业大赛、金融学院“金鹰杯”创新创业大赛等大学生创新创业计划类的比赛都取得了优异的成绩。

此外，我也积极投身社团协会的工作中，大三期间，我创办了融资租赁协会并担任首届会长，先后举办了“海峡两岸融资租赁研讨会”、“第一届融资租赁风险规划大赛”等一系列活动。因此获得了“优秀文体先进个人”、“优秀团学工作者”等荣誉称号。

点点滴滴的汗水，折射精彩的青春年华，勇于挑战自我，才能创造出更多的不可能。

(金融学院 吴忆臻)

至诚“威严”，至效“法则”

身为法学院的学生，通过国家司法考试是我们梦寐以求的目标，因为国家司法考试的通过率只有10%左右。然而，我们六个人都做到了。

我们都是法学院团委学生会的学生干部，不仅要处理学生两委的各项工作，而且还要合理分配学习时间。准备国家司法考试需要半年时间，但各项活动占用了许多时间。于是，我们六人相约寒假开始复习，成立司考互助学习小组，建立qq群互相打卡，汇报一天的学习内容。

坚持打卡成为我们的习惯，大家有困难都会相互诉说，相互鼓励，彼此激励。如在每次团委学生会例会结束后，我们会聚集在一起，谈谈自己的学习进度，讨论学习方法，大家一起取长补短，共同进步。

暑假期间，司法考试的复习量实在太大，“我可以通过吗”这样的消极想法不断袭来。尤其面对持续下降的真题正确率，我开始怀疑自己，并且出现了放弃的想法。我把这种想法告诉了其他队友，他们立刻在当天晚上请我吃饭、聊天。在他们的激励下，我逐步恢复信心。我知道我不是一个人在战斗，而是一个团队在战斗。团队的意义就是相互理解、相互关心、相互扶持。

国家司法考试在九月份如期进行，我们团队每天在群里聊哪期中发生的美好的事情，就觉得整个人非常开心，感悟到人生并不是只有司考。这样的心态对我们提供了决定性的帮助。

11月22日，国家司法考试成绩出炉，我们每个人都无比激动。这是法学院史无前例的事情。团委学生会的团委书记2名、主席团成员4名，全部通过国家司法考试，“司考六人帮”团队每个人的努力都有了回报。感谢这个团队，不论是困难、欣喜，我们都一起面对，分享。

(法学院 司考互助学习小组)

融入国际大视野 勤学成才练尖兵

2014年刚入学时的军训生活让我清晰地认识到了大学生活并没有想象中的轻松，教官们严肃认真、毫不含糊的训练态度，让我在一次次即将放弃的边缘坚持了下来，也让我逐渐养成了做事锲而不舍的习惯。

开学初，我的课余时间被各种活动和学生工作充斥，毫无个人时间。随着雅思课程的开展，我更是感受到了学习压力，深深的挫败感涌上心头。但我在心中默念：一定要坚持，坚持到底就是胜利。调整好心态后，重新上路，再投入学习的时候我改变了学习方法，仔细回忆整理各科老师上课的内容，总结归纳重点，重新设定学习计划，充分利用生活中的碎片化时间，及时巩固加深知识的牢固性。早上学路上有十到十五分钟时间可以用来背单词或者进行好词好句的背诵。十二点下课后趁食堂人多先刷两篇阅读或者做三篇听力，正好能错过高峰期也避免了排队打饭时间的浪费。

每天中午放学后留在学校的那半个小时的学习，让我逐渐刷完了剑桥四到九的所有听力试题和大部分阅读试题。突出的听力成绩让我得到了学院雅思总结大会的点名表扬，让我收获到了学习的乐趣。为了使我听力实力与那次考试的8.5的听力成绩相匹配，我更加刻苦努力地投入到学习中去。勤奋地学习让我在年末取得了年级第一的成绩，拿到了国家奖学金、一等奖学金，荣获了SQA理想大使称号、国家英语竞赛二等奖、优秀学生干部等荣誉称号。

准备种子，就收获果实；准备努力，就收获成功；准备今天，就收获明天。我坚信：成功只会青睐有准备的人，让努力成为一种习惯。

(国际教育学院 于海霖)

文明之星

2014年9月，为了体验广阔的人生，带着儿时的梦想，暂告了美好的大学校园，我走进“军旅”的大学，留下了最难忘的回忆和最灿烂的青春时光。每天的队列训练、枯燥的瞄枪、5公里越野、魔鬼驻训……这些带给我的不止有身体的苦和痛，也带来了活着的畅快感。淡淡的训练苦，浓浓的战友情、悠悠思乡泪、炽热的情感将铭记终生。

退伍回到校园，我提醒自己不能忘记军人的优良作风，要勇于担当，谨记绿色军营的教诲。我得到了在校文明办协助文明评估相关材料事务的整合工作的机会，承担下相当部分不易分工的文件编辑与修改工作。平时我的身影往返于各办公室之间，与同事们着手各种工作的开展。随着工作量的加大，我组建了临时文明校园学生工作小组，工作效率得到显著提高。

十月初，学校工作急需人手，而那时自己身处老家，正为姐姐的婚礼奔走。在与家人的商谈后，得到了家人的理解与支持。我赶回了学校，迅速加入工作当中。在完成校方关于文明校园评估的准备工作后，工作重心随之转移到本院材料准备中。由于自己已课业时间开始紧张，小组成员上课时间协调困难，自己的压力开始变大，只能分秒必争，在每次放学后赶到办公室，着手修改、打印材料，不断完善评估材料，天色落幕时离开……

在汗水的背后，我能看到自己的成长与感受自己确切活着的那份激昂。何况文明校园的创建关乎我们每个师生的切身利益，为建设美好校园献出自己的一份力量，是我们每位学子的义务与责任。

(海峡财经学院 吴允泽)

志愿之星

甘之若饴爱相伴 倾情奉献心相随

2015年7月，绿社社工协会带领志愿者们携手福建省古道公益救助服务中心，开始了团队生命历程中的第一次农村留守儿童夏令营之旅。

西苑乡，莆田贫困山区，海拔五百多米，山势高低起伏，志愿者们小心翼翼的走在竹林之中。经过十多分钟的跋涉，映入眼帘的是一栋木头和黄泥砌成的老式房子，似乎有随时倒塌的危险。我们见到了一个沉默的孩子和母亲，他的父亲外出打工，母亲忙于工作和照顾弟弟，因此他少言寡语，自我封闭，害怕接触，喜欢自己一个人待在家里看电视。这便是夏令营的孩子们家庭环境的缩影，贫困、监管缺失、居住环境差等等无不深深影响着他们的人格塑造。

按照计划，第二天，小营员们纷纷准时报到。志愿者们制定了课程安排和夏令营规则，强调惩罚制度，对严重影响课堂秩序的营员进行1对1的看护和口头警告。后期课程中，小营员们积极回答，主动维护课堂的秩序。一次次的交流增进，在结营的那一天，全班最皮的孩子们也哭了，他们也有细腻的心，他们也需要别人去发现。

三年过去了，夏令营不仅让孩子们得到了成长，也让志愿者们也得到了成长。最初，在夏令营立项期间，项目曾被古道公益理事会多次推翻，在经过不懈努力之后最终赢得了古道公益的同意进行了合作。这一走便是三年，三年来收获颇丰，团队获得学院首届“管论天下”第一名、2015年大学生创新创业训练计划省级项目、第二届大学生“挑战杯”大学生计划大赛省级铜奖、第十三届“挑战杯”福建省大学生课外学术科技作品竞赛三等奖，2017年暑期社会实践三下乡省级重点团队。

“聚是一团火，散是满天星”，志愿者们精神在一代代传承，为农村留守儿童带去了欢声和笑语，带去了温暖和陪伴，带去了知识和信念，也带去了梦想与未来。

(公共事务管理学院 梦想童伴公益助学团队)

传扬俊波精神，追随时代榜样

为深入贯彻落实习近平总书记重要指示精神，把学习廖俊波精神引向深入，7月5日至8日，我们赴福建省邵武市、政和县和武夷新区等地，开展了以“寻访廖俊波足迹，搭建文化创意产业‘互助桥’”为主题的社会实践活动。

寻访前，我们一起观看了由央视推出的关于廖俊波同志的微电影，了解到廖俊波同志的一些主要事迹。在邵武市拿口镇八一小学，讲解员为我们生动讲解着俊波同志为人民造福之事，引起了队员们的自我反思。

7月6日，我们来到了实践活动的第二站——福建省政和县石圳村。通过此次寻访，我们了解了廖俊波同志是如何让一个快要被放弃的小镇焕发出生机。他一家一户拜访，耐心的跟群众聊家常，分析利弊。不管有多累，我们看到照片上的廖俊波，脸上总是挂着和蔼的微笑，没有一丝的不耐烦。我们也被廖书记的“樵夫精神”所感动，陷入沉思，对“信念”这两个字也有了更深层次的理解和认识。

我们一路寻访廖俊波同志在邵武市、政和县、武夷新区等地的工作足迹和心迹，我们不忘初心、牢记使命、潜心创作，以自身的实际行动助力实践地文化创意产业的发展，取得了丰富的实践成果。我们创作出了以寻访廖俊波足迹和心迹为主要内容的纪录片《寻访廖俊波足迹》；同时，我们还创作出了以弘扬廖俊波“樵夫精神”为主要内容的动画短片和原创歌曲。此外，我们还创作出了以竹茶文化、四平戏、茶灯戏等为主题的文化创意作品2套，撰写了2篇思政研究论文和60篇情怀日记。实践活动获得了中国青年网、中青在线、福州新闻网等权威媒体的专题报道，取得了广泛的社会影响。在校内外掀起了重温廖俊波先进事迹和优良作风的学习热潮。

(设计创意学院“寻访廖俊波足迹”社会实践团队)

自强之星

生活以痛相吻 你却报之以歌

在校运会中经贸学院取得六连冠的优异成绩，我决定留任体育部，继续锻炼自己。在备战第七届校运会训练期间，我们都要天天在场监督陪练，期间我的膝盖出了点状况，去医院检查后，伤痛并没有减缓，眼下又快到校运会比赛时间，如果剩下的这段时间我没有当好部门的“贤内助”，运动员就会因为训练不够而出现差错。因此，我不断自我鼓励坚持下去。每一天辛苦的训练后陪运动员聊天唠嗑，缓解他们训练带来的疲惫，训练的成效也日渐明显。

功夫不负有心人，在我们共同努力之下，顺利地取得了运动会七连冠。然而不幸的是，校运会结束后检查身体才发现自己身患恶性肿瘤，得知这个消息后，我并没有抱怨命运的不公，而是以乐观的心态积极治疗，等待身体康复。曾经有人问我，如果你一次重来的机会，你会怎么做？我说我还是会继续坚持下去，因为这是我的责任，我应该努力的去完成这个责任。

在医院治疗的期间我也经常跟同学们交流学校发生的事情，关注学院的动态，同学们也经常去探望我，陪我度过了非常难熬的一段时间，是他们让我知道了我不是一个人在努力与疾病作斗争，有了他们的支持我就更加有信心战胜病魔！

随着时间推移，迎来了第八届校运会，虽然我已卸任，但我还是心系经贸，我也经常去督促运动员训练。同新老运动员沟通交流，跟他们分享训练的酸甜苦辣，为运动员排忧解难。当我看到经贸学院登上第八届校运会冠军宝座时，我非常感动。

重返校园后，我积极的投入到学习当中去，在医院的那段日子里，给了我很多时间去思考，我对自己要求就是持之以恒的学习，不辜负自己的大好青春。

(经贸学院 陈佳宏)