

愿你出走半生，归来依旧少年

编者按：

七月，毕业季。
每一次按下快门，都是时间的凝滞。从那个小小取景框里刺眼间看到的，便成为了永恒，美好而纯净。
凝固在时光深处的一张张笑脸，是回忆起四年前时光的怀

念；是展望未来、对美好明天的期待。任岁月缓缓流逝，不管是懵懂青涩还是甜蜜难掩，青春时代的真挚，在每一个定格画面里都会闪闪发光。

亲爱的孩子，你们会走，母校的建筑也会变。我们跋山涉水穿越红尘，抵达的不是远方，而是内心最初出发的地方。饱经的风霜，历练的人事，都是生命里温柔的灌溉。将来你成功了，也不用所谓的生

活经验，粗暴的去复制身边的另一个你。

亲爱的孩子，在这毕业季，我们编辑制作了这一期的特刊，献给即将离校的你。希望在今后的岁月，任周遭再多变迁，初心依旧不变。愿大雨浇不灭你的热情，愿你的人生真诚明愿，愿这世界温柔待你。

亲爱的孩子，愿你出走半生，归来依旧少年……

(校报编辑部)

回首青山犹在此

——一位普通教师的毕业季感怀

亲爱的同学们，四年前的你们，从天南地北聚到这里。操场上留有你们军训时的汗水，枫叶大道上回荡着你们青春的欢笑，太极广场上有你们激情的歌声，月亮湖畔有你们早读的背影。运动场上的挥汗如雨，自习室里的默默坚持；考场上的奋笔疾书，课堂上的认真听讲；与老师的认真探讨、与同学的嬉笑打闹；书本里的低调，赛场上的拉风。宿舍里的争吵，转眼化作出门在外的互相照料；朋友间的鼓励，瞬间已化作四年的珍贵回忆……这些，今天的你们，可还记得？

你们是否还会记得，图书馆六楼的铁凳子、三堂的小火锅、生活区对面的烧烤摊、辅导员的晚点名以及24号楼25号楼中间那条缝。多年以后，你们中很多人可能会回忆起这样一个场景：晚自习教室是班级同学聚在一起最亲近的地方。夏天有人占电风扇座位，却又是虫子最多的地方，有些人会找个角落，安安静静地看书，偶尔有下班宣传、主题班会，有两耳塞耳机听歌的，有小情侣不敢一起坐的，有考证奋笔疾书的，有偷偷去参加部门活动的，还有减肥、锻炼身体去操场跑步，被辅导员抓到要求每天跑十圈的，还有搬把凳子去走廊聊天的。冬天，大家凑在一间教室里，空气很温暖，偶尔有人去上洗手间，开门会忘记关门，坐在门旁的同学总是乐此不疲的开门……我想，这一幕幕，以后会经常出现在你们的梦境，成为你们最珍贵的回忆。

亲爱的同学们，今天，你们要离开了，离开这个你们生活、学习、欢笑、流泪、迷茫、坚持、跌倒、奋起了四年的母校！离开这个你们自己骂了遍不止，别人骂一句不行的母校，离开这个“霸占了”你四年青春的母校！流水自顾东流去，回首青山犹在此。同学们，你们像青山下环绕一圈的流水，纵使不舍，亦要离去，东流到海，实现理想。而我们老师，就是默默坚守在这的青山，呵护了你们四年，纵使不舍，亦要挥手，祝福你们，奔腾向前，成就人生。

我祝愿你们，希望你们“博学于文”。四年的学

习远远不够。毕业后，更需要你们继续保持学习的热情。读万卷书是为了行万里路，行万里路同时别忘了读万卷书。知识就是力量，这句话在任何时代都是真理。当你工作了一天，回家躺到在床上时，别忘了看会儿书；当你工作遇到困难挫折的时候，别忘了从书本中吸取力量；当你春风得意马蹄疾的时候，别忘了在书本中冷静一下。当你拿起手机的时候，别忘了在神武、王者荣耀、消消乐、英雄联盟之外，还应该多看看mooc、阅读、学习通。更多的知识，有助于更好的帮助你们认识世界，分清真实与虚伪，找到本质。更多的知识，能帮助你们认清自己，认清自己的优势和劣势，更好的完善自己，知识是你们改变世界的有力武器。每个人在自己岗位上的一点坚持和努力，就是让我们的世界变得更美好的一份奉献。

我祝愿你们，希望你们“修身以德”。相比知识，更重要的是个人的品格和修养。捡起地下的一片废纸、对给予你方便的人一声谢谢、留一盏灯照亮别人、给流泪的人一张纸巾。不让身边人难堪，不随意麻烦别人。对身边人困难的怜悯，对帮助你的人感恩。给亲朋好友予帮助，也给陌生人一个微笑。既关心家庭与工作，也积极参与公共事务。不管你是贫穷还是富裕，请你时刻保持你们一颗帮助别人的善心。当你在职场中遇到利益冲突时，请记住无愧于心。当你在工作中遇到诱惑时，请保持你的初心。学会妥协但也要坚持原则，善于变通但不忘初衷。修身以德，不应该是墙上的口号，还是你们行动的座右铭。

同学们，你们的征途是星辰大海！要有“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的豪情！要有“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的信心！生活不止眼前的苟且，还有诗和远方的田野！而母校，多年后就是你们的远方，希望你们还记得这远方！

愿你们二十年后归来，仍是少年！

(金融学院 邱全俊)

考研

随着毕业季的来临，许多同学都面临着不同的选择，其中考研大军的队伍日益壮大。今年，我校金融学院13届毕业生考研结果硕果累累，本报记者对其中的三位优秀毕业生进行了专访，为正在准备考研的同学们答疑解惑，指点迷津。

理性选择，择你所爱

一般来说，名校的毕业生就业前景好，名校优势固然值得追求，但一般学校的有些优势专业也存在品牌专业，其就业前景也不错，因此院校与专业的搭配选择是很有讲究的。考取辽宁大学研究生的徐钦同学表示：“适合自己的才是最好的，选择和努力同样重要，选对了兴趣的学校和兴趣的专业，备考的过程才更有动力。”而考虑一个院校是否适合自己，首先要考虑该院校是否有自己的目标专业，以及目标专业在该院校的强弱等。

此外，考生要对选择的学校进行全国检索，不仅要考虑院校的名气、学术氛围、师资力量等，还要留意学校官网的招生信息、招生比例、录取人数，也要考虑该学校导师构成、导师的学术方向、科研成果等与学生日后的学业甚至就业前景息息相关的方面。除此之外，徐钦还表示，“复试时间和复试比例是容易被考生遗忘的，这也是衡量考研是否成功的标志。”择校是个大工程，读研的机会成本很高，考生需切合个人实际情况，做出最理性的选择。

持之以恒，轻松应考

初试复习是一个庞大而又系统的工程，考生对于复习必须有一个明确完整的规划，可以向经历过考研的师哥师姐取经，毕竟考研复习需要站

创业

初见我创业明星陈伟贤同学，西装革履，整洁的白衬衫，精致的领带，锃亮的皮鞋，加上一副金边眼镜，凸显出精明强干的职业气质。谈吐间，有着历经世事的成熟和稳重，同时又不失亲近。

敢想敢做，永不止步

陈伟贤同学是13级经济贸易学院的毕业生，他很早就对创业有了认识。他渴望创业，并且具有很强的商业头脑。他从二年级就开始接触商业，常常帮父亲记账，并对生意产生了浓厚的兴趣。初中、高中期间，曾倒卖过吉他、手机、保温杯，也借助朋友的公司参加过与建材相仿的建材商业。大二，陈伟贤同学就向朋友借钱，买了人生中的第一辆车，接着便融了第一笔60万资金，并成立了第一家名叫福建贵丰电子支付的有限公司，以线下银行卡收单为主要业务。后来，他又成立了一家代拍公司，主要业务是帮客户代拍上海牌照以及汽车后装位的服市场。公司有了出色的队伍中来。陈伟贤同学的创业资金不断增长，结识了许多商业人士，这使得他有机会投资其他行业。所以，他继续进军美容美发、真人密室逃脱和加油站行业。所有这些，都源于他敢闯敢拼的精神，也都离不开他敏锐的洞察力和令人惊叹的执行力。同时，他善于捕捉市场信息，落到实处地考察市场状况，抓住大众的消费需求。因此，他的公司在他的领导下越走越远。

热心公益，孝顺友爱

在经营管理公司方面，陈伟贤同学采取了不

励志

曾经以为毕业遥遥无期，转眼就要各奔东西。时光匆匆，又是一年毕业季。大学，青春梦起飞的地方。有的人，迷失自我，抛弃梦想；有的人，不忘初心，逐梦飞翔。柯发铭，一名来自工商管理学院13级人力资源管理1班的学生，他就是后者——在学好自己本专业知识的同时，找到自己的兴趣，在最美的时光里做最想做的事，打造真正的自己。

兴之所至，心之所安。乒乓球、篮球，定向越野，马拉松，都是柯发铭同学喜欢的运动项目。“从小学一年级就开始打乒乓球，当时并没有运动的概念，只是单纯的喜欢。”与大家不同，柯发铭同学并不把运动当成一种负担，而是一种兴趣、一种习惯。爱因斯坦曾说过：“我认为，对一切来说，只有热爱才是最好的教师，它远远超过责任感。”因为热爱，所以柯同学才会不断坚持运动，不断超越自我。

“只要有目标，勇于挑战自我，就有可能遇见不一样的自己。”这是柯发铭同学切身的感受。“高二参加过一次三公里长跑比赛，筋疲力尽，那时感觉自己再也不会接触长跑了”但在大学期间，因为

贵在坚持，有方向才不迷茫

在前人的肩膀上，才能少走弯路。关于英语，先抓好单词基础，从准备复习到考试前的最后一晚，坚持背单词并不断重复循环加强记忆；关于数学，先从基础打起，勤动笔计算，深刻理解题法。无论是英语数学还是政治和专业课，换汤不换药。正如考取福建师范大学研究生的郑金麟同学所说，“日常的积累一定比突击更重要”。除此之外，考取福州大学研究生的李烨华认为，多做真题是考研的必杀技，她说：“毫不夸张的讲，真题是考研准备过程中最宝贵的材料，勤做真题，做透做透，通过真题了解考查的特点及惯性，善于总结考试套路，自然可以做到举一反三。”

除了知识的储备，心态和效率也是关键。郑金麟同学说：“考研意味着要放弃很多，一定要坚持自己的初衷，不要因任何事牵动情绪而影响自己的学习计划。要合理安排时间学习，适当的休息和放松，保证最高的效率，放平心态去体会坚持的意义。”考研之路注定是孤独的，但梅花香自苦寒来，唯有坚持和懂得放弃才能到达成功的彼岸。

充分准备，灵活复试

有不少同学初试成绩不错，却在复试时名落孙山，所以我们要更认识到，复试其实并不是走过场，里面的门道要比初试来得多，存在着很多不可控的因素，更需要十分充足的准备。虽然福建省并没有公布排名，很难给自己定位，但是一定要相信，自己应该是具有复试的机会的，毕竟机会是留给有准备的人。

对于复试中应该注意的问题，徐钦说道：“如果你的复试有口语自我介绍环节，不推荐介绍个人基本信息，首先涉嫌作弊，再者老师可能

不太感兴趣，建议介绍具有特色的个人能力、各种获奖情况等等一些能够吸引老师眼球的话，先发制人而后发制于人。”除了要注意自我介绍的内容，还应注意以下几个方面：首先衣着整洁，注意礼貌。考生除了向老师问好，也要注意自己的站姿、坐姿以及说话的音量；其次，不卑不亢，勿减勿滥。考生态度要谦虚、作答要适度；最后，思维第一，知识第二。面试老师关注的是考生是否具有发展潜力，而不仅仅是单纯的停留在知识层面，思维方式才是真正见功底的。

从容调剂，主动争取

虽然调剂这个环节大家都不想经历，但对于有些同学来说无疑是最后的救命稻草，这时候就需要考生从容淡定、积极进取。考生要尽早关注调剂信息，做二手准备，根据自己的初试分数或者复试情况，及时浏览其他中意院校的调剂信息，并提前下载好调剂信息表。其次是与所调剂的院校保持联系。经历过调剂的徐钦颇有感触的跟我们说道：“调剂的关键在于用尽一切办法联系上你理想的院校该专业的导师，递上一封介绍自己的邮件，如果导师看完后对你感兴趣，那就会给你一个机会让你参加复试。这个过程可能是需要经过很多人传递的，总之，想尽一切办法去联系导师。”徐钦同学也是通过积极地联系导师，给自己争取到了复试的机会，并且最终成功被辽宁大学录取。

在此，本记者也祝愿，所有有意考研的我校学子，有压力更有动力，能执着追求并从中得到最大快乐，祝愿你们都能顺利通过考试，并心仪的院校所录取！

(本报记者 庄林沁 郭小妍)

机遇偏爱有准备的人

道专攻的方式。术是术业有专攻，陈伟贤学长一步步提升自己，增强对工作的认知和提高对公司的管理能力，打造出一个个有实力的公司，这也大大提高了他自己说话的分量。不仅如此，他在为人处世方面也深得人心，这使得更多优秀的人愿意与他合作。在陈伟贤同学眼中，“术”是点亮自己，而“道”是照亮他人。

生活中，陈伟贤同学是个孝顺而又有爱心的人，他说：“人生有三件事情不能等，分别是孝顺、行善、运动。”在他有足够的经济条件时，他首先给自己的父母买车、盖房子，还为父母买了保险，给了父母一个温暖、安全舒适的生活环境。即使工作繁忙，他也总不忘回家看看父母，用实际行动感恩父母，尽到了子女最基本的职责；此外，陈伟贤同学也热心于公益事业，他曾为家乡的活动中心捐赠了大批健身器材，改善了家乡的文化建设，为家乡的人们带来了便利，并且号召更多人加入到公益的队伍中来。他的正能量感染着身边的每一个人，他用自己的力量为社会作出了贡献，年少的他用坚实的肩膀担负起重大的责任。

修炼心性，坚守自我

迈向成功的过程就是修炼心性的过程，无论是人生的高峰还是低谷期，都必须修炼自己。“我每天无论晚上做什么或是出去应酬到多晚，明天早上七点依旧起来跑步。无论我走到哪里，都会随身携带着运动服，而且我每天都会坚持晨读和晚

读。”陈伟贤学长如是说。他的严格的自律其实就是一个修炼心性的过程。他认为如果很多人像高考那样把时间规划好，那么即使是在考研期间也可以做到学习和事业两不误。众所周知，每个成功者都是很严格的自律，年少得志虽是好事，但如果没保持高度自律，也会导致一些成功者变得骄傲、膨胀，从而使业绩下滑。所以就要通过一些行为习惯去沉淀自己，在跑步或者读书时把自己浮躁的心放下，向高能量靠拢。坚持的过程不易，但是要想到功，每一位创业者都必须撑起来，让自己变得更加优秀，不疏忽每一个细节，不怠慢生活中的每时每刻。

余庆东曾说：“我认为做企业要有这些素质，特别在中国市场，那就是：诗人的想象力、科学家的敏锐、哲学家的头脑、战略家的本领。”毫无疑问，在这几年的拼搏中，陈伟贤同学已经具备了这些能力和素质。创业中的每一个第一次都来之不易，这需要创业者自身强大的信念，不畏困难的决心，相信自我的信心，良好的行为习惯和道德品质。创业说难不难，说易不易，只要肯吃苦，脚踏实地地做好每一件事，坚持不懈一个脚印，勇敢地朝着心中的目标前进，就能在所涉领域里值得行远流水。他的创业思路和对生活的态度值得大家学习。也给我校想创业的同学树立了榜样。在此，我们祝福陈伟贤同学的事业蒸蒸日上，也祝福我校所有有创业梦想的学子有志者事竟成！

(本报记者 高昕 江君茹 段辉琳)

青春是场不放弃的马拉松

一次体测，柯发铭同学重拾长跑运动。从一圈到两圈再到六圈……在一次跑步练习中，他不断超越自我，做着自己当初认为绝不可能完成的事情。不仅如此，他还加入了爱跑人协会，与更多志同道合的朋友一起享受运动带来的快乐；从策划部部长到会长，他始终坚持运动精神，更致力于传播运动精神。

坚持向前，绝不放弃。即使前路充满荆棘，也要披荆斩棘，到达胜利彼岸。大学四年，柯发铭同学参加了多次马拉松。“任何时候都不该轻易放弃。”正是这种念头支撑着柯发铭同学跑完了一次又一次的马拉松。马拉松全程看起来很长，很难到达终点，但其实只要把它看成是由一公里一公里，甚至是一步又一步组成的，终点似乎就不那么远了。就是这么一步又一步的坚持，让他跑完了全程。马拉松精神深深地扎根在柯发铭同学的心里，也将永远影响着他不抛弃、不放弃！参加张掖超百公里越野赛时也是如此，在荒无人烟、高海拔、意外下雨的情况下，为了生存，必须坚持、必须前行。“看着两个队友因为失温晕倒，内心有点难

过，但也知道自己必须要坚持，当时根本不管什么鞋垫，有时候甚至要爬在地上前行，很多地方都颠覆了自己。”柯发铭同学如是说道。或许这就是成长的过程吧，即使很难，也必须咬牙坚持。

当谈到对未来的规划时，柯发铭同学说：“暂时准备考研，不想让自己局限某个职业，什么都去学习一下，不断突破自我，一直是我的追求。”当被问及是否有考虑过把运动发展成职业时，他的回答是肯定的。同时，他也对作为学弟学妹的我们给出了自己的建议：要勇于尝试各种东西、各种事，这有助于正确认识自己；不要把时间浪费在没有挑战性的事情上，大学最好有一个自己的兴趣，并且能一生坚持它。在最好的青春里，不断突破自我，找到自己所热爱并坚持一生，这样就好了。

随心而行，突破自我，勇往直前，让他跑完了一程。青春真正的状态。四年的大学时光转瞬即逝，愿我们都能踏踏实实走好当下的每一步，遵循自己的本心，做最喜欢的事，在最纯粹的时光，做最好的自己！

(本报记者 罗晓倩 黄华琴 林白雪)

毕业答辩

大学链条的最后一环

在这炎炎夏日中，2013级的学长学姐们即将告别母校。论文答辩是这个离别季节的重要一环。不仅是他们最后一次在学校证明与展示自我，还是一个重要的自我总结。

答辩实用技巧

在毕业答辩的现场，不仅学生是参与者，老师也是参与者。6月2号下午3时，本报记者来到了经济与贸易学院二辩现场。答辩结束时，我们对薛福根老师进行了采访，他向我们分享了几个答辩技巧。

第一，选题应有可行性。俗话说：题好文一半。如果能够清楚的定位、描述一个问题，就相当于很大程度上决定了之后的研究能够达到怎样的高度。问题应切合实际，范围无需太广，选取一个自己感兴趣的并且可操作性强的问题进行研究，提炼成论文题目即可。

第二，学生应有自知性。薛福根老师表示，许多学生在答辩时非常紧张以致语无伦次，不知所云，其实老师们之所以会提出较多的批评意见，完全是出于高标准要求论文的态度，所以学生们不必过于紧张。

第三，介绍论文时要有逻辑性。一场答辩在介绍论文时就奠定了接下来表现的基础。学生从选择论文的源起、研究背景、研究目的及意义、以及理论的构建、模型变量的选取、实证分析的过程，到最后的结论与建议，都应逐一详细表述。

第四，回答问题时要有针对性。为了考察学生理论基础和研究方法方面的功底是否扎实，提问环节问题较多，而每一个问题都应逐一回答，切勿合并一起回答。

此外，薛福根老师还表示，近几年来，我校学生论文的平均质量有明显的提高，同学们都有了用现代经济学方法分析问题的逻辑思维。

成功在于准备

结束了老师的采访，我们也对毕业答辩真正的主体——毕业生们进行了采访。13级国际经济与贸易专业的洪灿同学，为准备一场优秀毕业论文答辩，可下了不小的功夫。

在老师的指导下，洪灿同学确立了自己的研究主题。万事开头难，开始着手论文之时，她觉得摸不着方向，不知从何下手。她勤于请教老师，根据老师的提示，逐渐了解了写论文的要点，然后开始运用网络和图书馆资源查找资料。在查找资料的过程中，她表示这三年所学知识发挥了作用，达到真正的学以致用。洪灿同学说：“可能3年来我在课堂上所学到的具体知识对写论文并没有很大的作用，

但我在大学学到的国贸专业的思维不仅对我写论文有帮助，也会在今后的生活中给我解决问题的思路。”在确立了论文的方向之后，她列好了提纲，接下来也顺利多了。

到了答辩这天，上场之前洪灿同学难免比较紧张，上台后她更是面红耳赤。不过前期充分的准备以及努力整理的答辩稿在她慌张的时候让她镇定了下来，让她得以清晰地描述论文的思路。依靠之前大量的资料准备和临场的应变能力，她完整而又自信地回答了老师的提问，获得了在场老师的一致赞赏。

优秀成为习惯

洪灿同学在答辩时的优秀表现，不仅是因为前期的充分准备，更多的是她大学四年以来养成的优秀习惯。

洪灿同学在大学四年中，一直以來坚持做的一件事情就是学习。有些同学，对日常学习抱着可有可无的态度。当我们就这个问题询问洪灿同学的想法时，她说：“身边确实有些同学觉得课本里的东西没什么可学的，于是大学的时间都用来做其他的事情。但是，四年的学习教会我的不但是课本里的专业知识，更多的是一种专业思维以及做任何事情都要以认真的态度，这是一种习惯。”

正是因为这种认真的习惯，洪灿同学实习的公司对她青眼有加。从一开始对她在校优异的学习成绩的不以为然，到后来对她做事认真态度的认可，这家从来不用录用应届毕业生的公司，也在实习期结束后飞速地朝她伸出了橄榄枝。然而由于洪灿同学决定考研，只得婉拒了这家公司的美意。将她这一段时间以来的表现看在眼里的经理对她说：“就算你不在这个行业干了，在其他领域也一样能做得很好。”这正是坚持学习带给我们的超越专业知识的优秀习惯啊。

毕业答辩是大学四年的一个缩影，成为优秀毕业生却需要四年的不懈努力。如果我校学子都能以态度做堡垒，思维做利刃，当优秀成为我们习惯，闯荡世界又有何惧？

(本报记者 潘子晴 吴舒悦 丘晨歌)

