



## 开幕式采访

# 让体育回归教育本源

——访程灵副校长

2014年11月20日早上,我校第五届运动会拉开帷幕。本届运动会主题为“快乐运动,全面发展”,吉祥物乐乐是以图书馆为原型设计的。程灵副校长说:“每年的运动会都是由我校学生组成的国旗护卫队,他们高举国旗,会旗,意气风发的向主席台走来。而后是一个个由各二级学院组成的方阵队伍进场和团体操表演,整个进场和表演气势宏伟,迎来了全场观众的热烈掌声。在开幕式结束后,本报记者采访了学校程灵副校长。”

### 快乐运动,全面发展

我校从去年开始就对运动会进行了改革,以大学生运动会的形式开展。在原有的基础上进行创新是每个大学生应有的风采。程灵副校长说:“每年的运动会都会有各自的主题,去年的吉祥物是天天,就是希望我们天天参与锻炼;今年的吉祥物叫乐乐,我们就希望在这个基础上增加一些快乐的元素,让健康的心态和健康的身体融为一体。”“快乐运动,全面发展”在程灵副校长看来,其意义在于回归教育本源,使同学们在赛会期间所传达出的热情,也是那么的青春洋溢,激情澎湃。”

展的今天,运动也是一个非常重要的组成部分。在鼓励学生参与体育锻炼的同时,也要让他们享受到体育的乐趣,从而迸发出更大的激情去参与,更重要的是,在运动过程中我们可以感受到体育的精神。体育的精神就在于永不放弃的坚毅,互相关怀的温暖。就如运动员受伤依然坚持训练,教练生病入院打点滴依旧心系训练运动员也坚持上场训练;教练也会为运动员炖汤熬药,在体育这个大家庭中每个人都感受到了温暖快乐。提起这些时,程灵副校长流露出温暖的神色。传递一种精神比比赛更重要,并且能把这种健康向上的精神带到学习生活中。程灵副校长同时也强调说:“希望广大同学能以本届运动会为契机,进一步提高健康意识,形成体育运动常态化的氛围。”

### 全民健身,再创佳绩

全民健身把群众体育和竞技体育很好的综合在了一起,也体现了我校对体育发展的高度重视,以增强大学生的体育素质。程灵副校长指出:“学校高度重视体育工作,积极开展丰富多彩的师生体育活动,表现为多项赛事带动和丰富校园体育活动的开展。”广大师生也以饱满的热情积极参加活动,努力锻炼身体,磨练意志。特别是在全民健身运动蓬勃开展的同时,我校体育竞技水平也在不断提高。尽管我校是新建本科大学中比较年轻的,但在今年的省运会中,我校仍然取得了良好的成绩,以总分163分荣获第十五届省运会(大学生部)代表团总分排名第二等奖,在同类高校中名列前茅。借省运会这个机会我校更好的展示了福建江夏学院的风采,增强了全民健身的热情同时也祝愿我校今后在体育方面再创佳绩。

### 积极参与,彰显价值

在谈到开幕式表演时,程灵副校长从三个方面来阐述。第一,她指出国旗护卫队是我校力争要提升的一项计划队伍。尽管我校往年也有该队伍,但都不够强大。如今,我校扩大该队伍的发展规模并对参与人员进行专业训练。现在,该队伍已逐渐成为一只

拥有专业水平的团队。第二,对于校运会开幕式表演,我校每年都会安排三个团体操表演方阵和各二级学院参加方阵表演。团队精神是表演的核心,让更多的同学参与以增强团队意识和集体荣誉感是举办校运会的目标之一,也有利于今后在社会上与他人合作,立足于社会。第三,我校准备校运会是以“发挥每一位同学的积极性和创意”为宗旨,尽量让同学都参与进来。各二级学院的入场式都展示出他们的专业特色及学生的精神风貌,以响应我校“积极参与”的号召,彰显我校学生的优秀精神价值。在校运会中,我们每个人的个人价值和社会价值都得到了很好的统一,彰显了自身风采的同时又为校运会献上一场精彩的盛宴。

运动最重要的是重在参与的过程中提高锻炼自己。比赛是一个交流分享的过程,在运动中我们一起体验快乐。虽然比赛要分出结果,但我们说不能以成败论英雄。运动会的举办旨在让体育回归教育本源,让每一位学生每天都有进步有提高才是最重要。如今,我校正处于飞速发展的阶段,举办运动会,参与体育运动更有利于调动师生的积极性,以健康的体魄和乐观的心态促进各项工作的进展,从而为我校的发展奠定基石,在量变的基础上有一个质的飞跃。(本报实习生 王宏颖 张权)

## 运动会采访

# 绽放在金秋

阳光挣脱云层的怀抱,斑驳的光线倾泻在大地上,在这金秋的时节,我校迎来了第五届校运会。在快乐运动精神的指引下,运动健儿披星戴月的训练,深秋的微风被人们内心的温暖所融化。运动使人的生命得以延续,运动是超越自我的不断追求。秉持着更高,更快,更强的运动精神,运动健儿们在赛场上拼搏,一展自己的风采。

### 托举起的是信仰

陈海燕来自于工商学院,是第五届校运会女子铅球第一名,并且是两届校运会记录创造者。

力量,是信念的爆发,是精神的凝聚。她托举起的不仅仅是铅球,更是期望与信念。二十号的早晨,厚重如棉絮的云层低低的压在人们头顶;可在铅球场地,一场如火如荼的赛事正在进行。在沙地场上一面代表着运动员记录的旗子被插在了八米零四的位置,它代表着过去的辉煌,而现在它正等待着强者的出现,能够再一次刷新记录。是的,就是陈海燕同学,在今年又一次刷新了自己创立的记录。运动会与其说是多人较量的阵地,不如说是自己的赛场。陈海燕同学对于自己今天的表现很满意并透露自己在明年会更加的努力,在创佳绩为学院争光。陈海燕同学谈到自己是一个很喜欢运动的人,并以运动而快乐,更重要的是她也能让周围的人融入到运动所带来的乐趣当中,所谓的独乐乐不如众乐乐,亦是如此。一个人的兴趣决定了自己的前进方向,陈海燕的兴趣就是对于力量的不断追求,而一个人的心态也在很大程度上决定了事情的成败,乐观面对,享受过程,就是陈海燕同学成功的人生信条。

### 梅花香自苦寒来

洪蕾来自经济贸易学院,在第五次校运会中,取得了男子1500米第一名的好成绩。“宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。”在经过了一年的磨砺之后,洪蕾同学终于在赛场上展风采,独占鳌头。如果你问人的耐力从哪些方面可以体现出来,你可能有多种回答,但最直观的体现,则是在耐力赛跑的现场。对于耐力洪蕾同学把它理解为坚持的体现。他叙述说,在1500米的跑道上,考验的不仅仅是运动员的身体素质,更是运动员的心理素质;当你在比赛中已经跑了很长的距离后,你的身体早已疲惫,若你就此松懈,难度关的。”许同学回忆起这段时间以来大家的努力付出,言语之间无不透露着深深的感动。“我为身为一个经贸人而骄傲!”这是许同学此时此刻最真切的感叹,她用心于工作,用情于经贸,用一个温暖的微笑结束了我们的谈话。

“文中称雄,武中称霸。看我经贸,永冠江夏。”经贸五连冠,既是荣誉也是挑战,但是人生也正是因为充满挑战而有了别样的滋味。我们正值青春,还有许多的事可以做,还有很多的梦可以圆。青春无畏,是我校的标志;个性张扬,是我校的风采,愿在未来的道路上越走越远,青春的羽翼越飞越高!(本报实习生 黄伟军 王丽洪)

## 教职工趣味运动

# 快乐参与,精彩瞬间

——本届运动会教职工趣味赛

### 厚积薄发,持之以恒

已超过50岁的教务处杜斌老师今年参与了本届运动会的铅球项目。当问及是抱着何种心态参与本届运动会时,他毫不犹豫地表示,为了锻炼身体,杜老师还自豪地说:“在很多运动上我不会输给你们年轻人!”经了解,杜老师平时有着自己的运动计划,每天清晨迎着朝阳晨跑,傍晚踏着落日余晖慢跑,周末时常去体验“一览众山小”的乐趣,既愉悦了心灵,又增强了体质。杜老师说:“要走出去,到户外多运动,尽情挥洒运动的汗水,让身心齐发展。”面对当代大学生普遍缺乏运动,身体素质较差的问题,杜老师表示,要想拥有一个健康的身体,关键在于持之以恒的运动,在于平时,坚持锻炼,不半途而废,贵在坚持。

### 遗憾也是一种美好

在本届运动会中,来自工程学院队的罗志祥老师也参与了教职工趣味击鼓赛。99.100。在场的老师和同学都以工程队队有希望夺得冠军时,意外发生了,工程队在移动到跑道上时,一句“跑道上正在进行田径项目”使这个协同很好的队伍乱了阵脚,鼓声在104个时戛然而止。而罗老师

说:“遗憾是会有,但遗憾也是比赛的一部分,也是大家日后可以一起分享的一种美好的记忆。”此外,罗老师认为,比赛过程中每个人的快乐参与、积极态度和齐心协力是最宝贵的财富。本届运动会践行了八个字:积极、阳光、奋勇、拼搏。罗老师表示,要乐观面对遗憾,勇敢面对人生路上的坎坷艰难,才能“长风破浪会有时,直挂云帆济沧海”。

### 生命在于运动

在本届教职工趣味运动会的跳高项目中获得冠军的经贸学院郑其文老师。在接受本报实习记者的采访时,郑老师谦虚地说:“我只是占了年龄上的优势。”对于拿到冠军,郑老师表示很开心,并说道:“此次比赛之前并没有给自己制定目标,觉得能和其他老师一起切磋,交流感情,已经很开心了,拿不拿奖都无所谓。”

泰戈尔说过:“静止便是死亡,只有运动才能敲开永生的大门。”郑老师表示,喜欢靠电子产品来度过空闲时间,不重视锻炼身体,这是大学生身体素质每况愈下最重要的原因。重视运动,你会发现,明日的阳光格外耀眼,人生的美好如影随形。(本报实习生 张艺萌 王喆)

## 经贸采访

# 人生何惧挑战,青春就要拼搏

在本届运动会中,经济贸易学院以田径总分392分,综合总分734.17分的绝对优势获得了冠军,将“五连冠”收入囊中,赢得了在场师生一片喝彩。本报实习记者对经济贸易学院的师生进行了专访。

### 凝聚力量,传承荣耀

我们有幸采访到了经济贸易学院党委书记曾琼芳老师,她就经济贸易学院运动员在本届运动会中的表现给予了肯定,“我们经贸学院是一个充满凝聚力,拥有强烈集体荣誉感的团体,每个人都积极参与到此次比赛中,以不同的方式默默地为经贸奉献。并且我们在赛会期间所传达出的热情,也是那么的青春洋溢,激情澎湃。”

当谈及经贸的未来发展问题时,曾书记表示,不管未来怎么发展,我们会不忘初心,坚持将这种精神一路传承下去。当然,我希望这种精神能够延伸到学习工作等领域上,做到全面发展,这也是我对经济贸易学院的一个美好期待。

### 胸有成竹,风雨无阻

运动员作为赛场上的主角,为我们

展现了一场场精彩的视觉盛宴。经济贸易学院体育部部长洪蕾同学也参加了男子800米与1500米的比赛,并分别获得了第三名与第一名的好成绩。对于经贸学院在此次运动会获得的成功,洪同学说:“我们学院的运动员比其他学院提早将近一个月时间开始训练,他们风雨无阻,拥有坚强的毅力和不服输的韧性,付出了许多时间与精力。”

此外,在女子200米,400米以及4×400米三项比赛中经济贸易学院运动员林慧同学打破记录,摘得桂冠。其中经贸包揽女子400米前五名。对于她在运动会所取得的优异成绩,林同学并不惊讶,她表示,大运会期间的辛苦训练为她在本次校运会中的表现打下了基础。“即将毕业的一辈运动员们的期许是我勇往直前的动力,我想通过我的一份微薄之力让他们在毕业时不留遗憾。”林同学不仅对学长学姐怀有浓厚的感情,还不忘关注初次参赛的大一运动员,并给予了厚望。

### 辛勤付出,不求回报

在与多位运动员进行沟通的过程中,他

们都提到了一个重要的因素——后勤的优质服务。早在大赛召开前的一个多月时间里,后勤就在辛勤忙碌着。运动员每周训练六日,后勤也要时刻到位,为运动员放松肌肉。在校运会期间,后勤的工作被更细致地要求,不仅要起早贪黑,还要忙碌于各种琐事,随时准备应对各种突发状况。经贸学院生活部部长跟我们说道:“为大家提供帮助的同时,我们也收获了许多。尽管会错过许多精彩的比赛,但我们并不遗憾,因为一切付出都是值得的。”

青年志愿者工作部部长许清容同学在校运会中负责方阵的训练,啦啦队的动员以及志愿者的指导工作。对于方阵的表现,她表示十分满意,啦啦队的活力全开也让她兴奋异常。尤其是志愿者的默默付出让她感动颇深。“在团队的沟通交流上我们也会遇到不少问题,但只要动之以情,晓之以理,大家还是可以互相理解,共



## 后勤采访

# 赛事背后的校运会

——记幕后的工作者

2014年11月20日福建江夏学院第五届校运动会拉开了序幕。整个学校均投入运动会的紧张工作之中。

### 校红十字会首度与校医合作,运动会平安落幕

竞争激烈的运动会所展现的特征之一,这激烈的竞争难免会发生意外,而医疗点的救治便是解决意外的途径之一。与往年不同的是今年校医与校红十字会合作设点。橘黄色的帐篷、担架、充足的药品、校医、身着黄色红十字会服装的同学们以及印有“校红十字会医疗服务点”的横幅担起本届运动会生命健康的保障。

校红十字会医疗点负责人表示因为校红会是一个年轻的组织,经验尚不丰富,还没有能力独立担起医疗服务的重任,所以此次协助校医齐设医疗点。同时希望借助这个宝贵的机会向校医学习医疗知识,在共同值班之时校医也向同学们介绍些医学知识,一位同学谈到“听了校医的讲解之后,我知道了原来小伤口还分多种情况,不同情况还有不同的处理方法”。

运动会期间虽然有部分同学意外受了伤,但在校医与校红十字会的同学们的协作下并无大碍。在最后的颁奖仪式开始时,医疗点处的校医与同学们都松了一口气,和他们所期望的一样,本届运动会在平安中落下了帷幕。

### 大本营争奇斗艳,各学院彰显风采

金融学院将大本营打造成“金融客栈”,以古博影。金融学院宣传部部长张雅云表示:大本营是为了服务运动健儿而存在的,客栈便是以服务为目的,“金融客栈”凸显温馨。在谈及“金融客栈”时,张部长笑容不断,她相信自己的团队,相信她们的客栈。她也提到,这看似耗资巨大的客栈其实不然,有很多是用废弃的边角料所加工而成的。环保理念贯穿于大本营设计的不仅仅有金融学院,电子信息学院同样融入了环保理念。用空瓶子拼装而成的飞机、坦克稍加装饰化身精美的工艺品。这军事题材的设计是电科一亮点,同时也展现电科的严谨认真,一丝不苟的态度,正如其大本营负责人所说,电科是雁之团队。经贸学院赛事之上——展雄风,再大本营设计之上同样不失风采。京剧系列吸引了无数人的眼球。会计学院的古建、工程和工商的城堡,法学院的“法学世界”……风格迥异的学院大本营展现各个学院独有的风采,为赛事增添了色彩。

### 幕后无名英雄,汗水挥洒自如

每个风格迥异的学院大本营中,是那些为场上运动员充电的后勤。他们也在用自己的付出,在精神文明评比方面为自己的学院博取每一分荣耀。校运会,让全校各

院两委同时有序的运作了起来。

每个学院的后勤处皆有条不紊如同一条流水线。工商学院办公室设立咨询点,用于运动员的签到签退,统计分数,赛程咨询。此外还设有药品区、休息处。大本营前的一台拍立得总是高人气,据介绍,一张贴满了照片的“工商旋律”是工商团委学生会特推出的重点,为大家留住校运会的点点滴滴,渲染了热烈团结的氛围。

会计学院则是全校唯一一个拥有三委的学院。如同其他每个学院一样,体育部负责运动员前期训练,热身,进行检录,为运动员提供补充体力的食物。没有生活部,所以三委齐心协力做好后勤。第三委自律会,平时主要负责学校和宿舍检查,在校运会时提供桌椅,在现场分发鞋,提供早餐。

热身上,运动员跑步热身时,不时有身穿志愿者服饰的学生上前去询问,递水。运动员赛后疲惫之至,亦有三两志愿者搀扶着下场。这就是会计学院,法学院,经贸学院所特有的青年志愿者、运动员的“小保姆”。会计学院青年部干事介绍,青年志愿者是提前招募的,经过事先培训,每位运动员各安排两位青年志愿者,为其携带随身物品和水,并且在比赛前后照顾他们体力的保持与恢复。同时,各学院会抽取一部分人作为校级志愿者,做拉安全线等的场上工作。

福建江夏学院分有多个学院,因此校院两委间中发挥协调作用。校体部干事介

绍,国旗队,彩旗队,裁判员方阵训练是校体育部负责的。训练方阵只是开幕式的一部分,开幕式的相关事宜大多都是校体育部负责的,如彩旗排,整体的控场等,闭幕式方阵集合,位置安排等。以及分数统计,也有裁判的参与。身为铅球裁判的邹秉说,在校运会前裁判有进行专门培训,在场上主要负责搬运器材,以及测量、计分。

谈及经贸学院的五连冠,很多人惊叹的可能只是运动员在赛场上的表现。而经贸学院后勤的负责部门主要是生活部,校运会前的采购,布置现场,都是该部门一手包办。校运会第一天刚结束,经贸学院便在精神文明评比位居榜首。谈及此,生活部干事卢勇军解释,生活部每隔十分钟左右便打扫现场卫生,空闲时间。场上阵鼓声,啦啦队呐喊声,热烈激昂带动氛围。为何经贸学院啦啦队为国际运动员加油打气?经贸啦啦队队员言:“经贸和国际一直都是兄弟院系,这是一个原因。但是在比赛中,其他比较不得利的运动员,不论什么学院,经贸啦啦队都会为他加油。”这一直是一个洋溢着满满热情的学院,它由运动员的出色,到后勤的尽心宽容,来演绎它的比赛宗旨和独特魅力。

公管学院一运动员表示,很感激整个后勤提供的帮助,服务周到,这对于运动员场上的发挥起到了极大作用。学生也表示,大本营设计有创意,各个学院各领风骚,校运会氛围热烈积极。(本报实习生 郭冬辰 史文强)

