

编者按:

11月23日下午,福建江夏学院第四届运动会圆满落下帷幕。在闭幕式结束后,本报记者采访了校党委副书记陈晓红。

我在学校感受的第一场运动会

——闭幕式访校党委副书记陈晓红

一次历练,积极储备,打下基础

每届的运动会最重要的是对参与者的一次历练。它像一个大熔炉,锻造着运动员的身体和意志,一番比拼后,有人硕果累累,却也有些同学有拼劲但没有取得好成绩,他们的辛苦和荣誉并不总是成正比的。谈及这些同学,陈晓红副书记流露出欣赏的表情,她说:人生犹如大海,成功可以说是大海中的某一朵小浪花,更多的可能是平静的海面。当这些同学今后走向社会后就会发现,在人生规划中,并不是每步都是能够成功的,但正因为有这些体验和储备,会让他们更加顺利地完成与社会的接轨。

两种理念:全面教育,集体荣誉感

从2010年开始,连续四年的运动会,其中的改革和亮点也是不断与时俱进的。当谈及“大运动会”体制时,她认为大运动会体制和全面塑造理念的结合,能够让学生更多的参与,他们的团队意识更强,更重要的是集体荣誉感更强烈。她很感慨地说道:从整个运动会集体体验来看,从开幕式到闭幕式,以及两天的赛程,除了前面说的活力、创新、创造,让她感受最强烈的是集体荣誉感。集体荣誉感对大学生来说特别重要,从某种角度来讲,学校和学院举办的活动目的是让学生从个人转化为社会人,这是一个很必要的过程。大运动会体制就是一种

对大学生集体荣誉感完整、全面的锻造形式和过程。

三个主题:活力·创新·创造

作为第一次体验校运动会的她洋溢着笑容告诉我们,她深深地被全校师生的“活力”、“创新”和“创造”所震撼。无论是从前期的准备,还是开幕式、比赛,再到后来的闭幕式,都洋溢着我校学子无尽的活力。不仅如此,学校从运动会的组织、投入到各个项目的革新也让她看到全体师生的创新精神。“活力”、“创新”与“创造”,一直是大学生在大学生活中最需要拥有的品质和精神,通过这次运动会,这三个主题将更加深入人心。

四个要求:更高,更快,更强,更有序

运动会已圆满落幕,更多的是收获,也存在些许的不足。历经两天的体验和感受,她强调,希望运动会能够更加有序。她说,有序不是简单理解成排着队伍,挨个顺序,而是总体活动的框架和思路,所有的过程要能够清晰,有序化。对于我们福建江夏学院,如今正处在发展和建设中,我们的各项事业、工作,要能够朝气蓬勃,健康的推进,有序化应该是这个阶段的基本要求。她指出,体育的中心词是更高更快更强,而要达到这个要求,还要更有序化,唯有如此,才能把基础打得更好,才有更大的一个飞跃。

(本报记者 黄晓云 郑怀荷)

天天锻炼一小时 幸福生活一辈子

——开幕式访程灵副校长

2013年11月22日上午,我校第四届运动会开幕。本届运动会以“阳光体育,活力校园”为主题,并推出了造型可爱的运动会吉祥物“天天”。本届运动会将原来的田径单项赛制运动会改变为由四大竞赛项目(游泳比赛、啦啦操比赛、跳绳比赛、篮球赛)及运动会田径单项赛制组成的综合性赛制运动会。开幕式结束后我们采访了本届校运会组委会主任程灵副校长。

记者:对于开幕式,您总体感觉怎么样?哪一个表演给您留下较深的印象?

程副校长:总体是非常满意的。无论是各学院入场的方式还是团体操表演,都从不同角度和谐地展示了我校本届运动会的主题——“阳光体育,活力校园”。其中,大家也

看到人文学院的团体操表演是很值得称赞的,它很好地将自己专业特点和校运会主题相结合,演绎出属于人文学院的特色。

记者:本届运动会采用了“大运动会赛制”,具体表现在哪些方面,又有什么深远的意义呢?

程副校长:这是一个创新点,我们希望我校全体师生不要仅仅是把运动当成是两三天的热闹,而是由衷的爱上运动,投身到体育锻炼中。本届运动会将原来的田径单项赛制运动会改变为由四大竞赛项目及运动会田径单项赛制组成的综合性赛制运动会,这就把大学生的体育竞赛与课外活动完美地结合在一起。同时多项竞赛带动了校园体育活动的开展,充分体现了本届运动会“阳光体育、活力

校园”的主题,并为我们校师生提供更多锻炼自我、磨练意志的机会。

记者:您在开幕式的时候提到:“力争把本届运动会办成简朴、隆重、热烈、安全、有序、文明、富有特色的一次盛会。”其中,您把“简朴”放在首位,您是怎么想的呢?

程副校长:我校运动会重视的是学生积极地参与,努力号召学生以饱满的热情投入到这场盛会里,热爱运动,快乐运动,而不是浮于开场表面的盛大华丽。我们看重学生由衷的热爱运动而非单纯的大量经费的投入。我们看到本届运动会没有铺张浪费,各学院都是以创新、特色博人眼球。如电科学院入场方阵的飞机,都是他们结合自身专业特点纯手工制作的,并没有买很贵重的电子遥控飞

机。这是我们希望看到的,运动会激发他们去思考,去动手,去创新。

记者:最后,请您对本次运动会会有什么期望呢?

程副校长:提到期望,就像是本届校运会吉祥物“天天”的寓意是一样:运动在于自觉,运动在于坚持,天天锻炼一小时,幸福生活一辈子。希望借由运动会,形成一种健康的生活方式。这里说的健康不仅仅是身体的健康,更是一种心理的健康。希望同学们在成绩之外,培养顽强拼搏的精神,展现出江夏学子“博学于文,修身以德,德文寓体,全面发展”的大学精神,赛出风格,赛出友谊。

(本报记者 戴晶晶 何云霞)



公共管理学院荣获校第四届运动会总冠军、精神文明奖和田径项目比赛第四名

本报讯 在为期两天的运动会中,公共管理学院共有75名运动健儿参加了运动会比赛项目,其中22个项目得奖。

今年第四届运动会引入了大运动会模式,在单一的田径项目比赛中加入了篮球、游泳、啦啦操和跳绳比赛等多种形式的竞技比赛。公共管理学院在今年新的大运动会模式下,先后斩获

篮球比赛第一名、啦啦操比赛第一名、游泳比赛团体第一名、跳绳比赛团体第二名、足球比赛第二名和田径比赛第四名。综合各项积分,公共管理学院获得校第四届运动会总冠军。此外,公共管理学院还获得了精神文明奖和田径项目比赛第四名。

(公共管理学院团委文宣部 张宝善报道)

超越自我

冠军采访纪实

生命中总有一种追逐,饱含热情,永不言弃。只因相信年轻没有极限,他们总是在不断寻找和超越,遇到最好的自己。

在福建江夏学院第四届运动会上,有这么一群人,他们可能是大一新生,焦虑而又期待自己在枪声后的精彩表现;他们可能是因为平时训练时受伤而遗憾发挥不出自己应有的水平,但仍然可以谈笑风生;他们可能是经验丰富的老生,自信而又充满斗志地展现自己的风采。不管他们是什么样的运动

员,团队荣誉总是他们奋斗的目标,成为更优秀的自己总是他们孜孜不倦努力的方向。经过精彩又激烈的校运动会之后,我们学校再次涌现出一批批优秀的运动员。

成为自己的专家

庄财发,11级公共管理学院的学生。早在第三届校运动会中他已经创下1500米的校记录,今年他再次超越了自己,创造了自己的新纪录。在接受采访的那一刻,记者看到了被众人紧紧簇拥着的他听到自己第一圈以一分钟的速度跑完而感到很惊奇的表情。质的飞跃总是由量变而来,朋友们对于他的骄人成绩却丝毫不感到意外,因为喜欢运动的他总是在课余时间积极自发锻炼,接受我们采访时,他说他总会坚持每天跑半个小时的操场,从而增强自己的体质。

当我们问及成功的秘诀时,他说:“在做每一件事情的过程中都努力地去拼搏,不断地朝着自己制定的目标前进,不断总结经验,就能成为专家。”对于此次运动会他说道自己已有不足之处,但遗憾不曾有,因为他觉

得自己在运动会中已经努力过,所以只要自己享受这个过程就是美妙的。在训练的途中他感受到了友谊的宝贵,开心的时候一起分享,难过的时候互相加油打气。一路陪伴一路扶持走向未来。面临毕业,他提到,从运动中提炼出的精神在以后找工作上也是很受用的,从寻找到自己的人生发展方向,结合现实,以这种坚持不懈的态度和对工作的热忱投入到以后的工作和学习中。

成长源于兴趣

伟大的科学家爱因斯坦说过:“兴趣是最好的老师。”这就是说一个人一旦对某事物有了浓厚的兴趣,就会主动去求知、去探索、去实践,并在求知、探索、实践中产生愉快的情绪,在体验中增长阅历,所以我们的成长也是源于对事物的兴趣。

记者采访到了女子110米栏破纪录的金融学院郑雨玲同学,她面带微笑地告诉我们:“曾在以前的学校中,老师让我们每个人试试跨栏,一般女生都不敢跨栏,而我有勇气跨出第一步。这让我产生了自信。从那时

起我慢慢地发现自己喜欢上了跨栏这项运动,并且坚持锻炼,一直保持到现在。所以兴趣改变了我,我才终于有了这一天。”在训练的过程中难免都会遇到一些困难,郑雨玲同学谈及她在训练遇到问题的时候,总是会去多练,请教体育老师,接受他们的指导。加上自身对跨栏的兴趣也促使她不断总结经验提升自身实力。

欲强则强

以人为镜可以正衣冠,每个人都会有值得我们学习的地方,尤其是我们的对手,知己知彼方能百战不殆,连续两届运动会破纪录者下文庆如是说。正是因为她强大的对手给了她前行的方向,使得她跑步技巧掌握得如此娴熟。活到老跑到老正是她人生的宣言,她说运动带给她快乐,在快乐中找到自信,再从自信中焕发出活力,从而更好地投入生活。当我们采访她是怎样实现成功的时候,她说:“成功很简单,只要充分发挥自己的长处,多向对手取经便能得到意想不到的效果。”

(本报实习记者 王婷婷 颜进富)

赛场后方:不为人知的身影

裁判:赛场上的度量衡

热天朝天的赛场里,人们往往专注于精彩拼搏的运动员,忽略了把持着微妙尺度的裁判员们,在他们眼中被我们无视的分分秒秒都无限放大,拥有着一个完全不同的视野。

在跳高比赛结束之际,我们走向了比赛的裁判江武贵老师,人群散去,他当时手头的工作还未做完,还站在原地与工作人员反复协商相关事宜,迟迟未动脚步。

等到恰当的时机,我们开始了采访。当提及上午的跳高比赛,他略显得有些遗憾,但还是给出了客观的评价。平时运动员较少受到正规培训,让他们的实力还在沉睡中,对此他也提出了改善的方案,希望提高运动员的训练质量,让他们能够打破桎梏,赛出风采。

对于即将建设的大学生素质培养基地,江裁判也给出了自己独到的见解,他认为技术上的专业指导,心理学的配合教学都是可以尝试的。

采访中江裁判一再表达希望运动会能带动学校热爱运动的氛围,让更多群体加入到运动中来,这也正是运动会想要达到的效果。

后勤:背后的故事

在赛场众多角落,都有一群默默的人,他们扮演着不为人知的角色,屹立在属于自己的战场上。

针对赛场上的整洁问题,我们观察到有固定的青协的志愿者在打扫赛场,当问到他们的工作时间,工商学院的罗司琪同学敷衍地说,随时随地,只要有垃圾存在,我们的工作就不会停止。当我问到捡垃圾有什么样的感受的时候,她没有一点拘谨和犹豫地说,捡垃圾被人注视是一种很好的宣扬精神的方式,希望大家以后注意公共环境,罗司琪还表达了对自己工作的热爱并愿意是自己应尽的义务。

颁奖仪式结束后,工作人员纷纷搬走了道具,三两人仍在现场专注的盯着草地,进行地毯式搜索。原来他们是金融学院百人团体操的后续工作人员,他们在仔细地找钉在草地上的钉子,为了团体操表演的整齐,为了每个人都站到合适的位置,他们连夜在草地上钉上钉子,方便站位。他们告诉我们场地愿为做过的事后悔,也不要留下遗憾,只要努力付出,所有的辛苦都值得。

啦啦队:为谁辛苦为谁甜

运动会当天赶往运动场主席台时,才发现各学院啦啦队早已搬上大鼓占据一方阵地,准备为运动员们加油。我们从采访

国际教育学院啦啦队得知他们在清晨五点就前来占位置,以便更好地给予运动员鼓励,而经贸、会计、法学等学院的啦啦队更是索性彻夜通宵。福州十一月的深夜已经冰冷难耐了,可是我们身边簇拥着的各学院啦啦队员们丝毫没有受到影响,依旧是精神抖擞地呐喊、击鼓、摇旗……

我们本次采访的国际教育学院一日无一奖项入账,却毫不减损啦啦队员们的鼓舞热情,为运动员助威时,呐喊得声嘶力竭,他们清楚自身的实际情况,十分体谅训练不足的运动员们,将更多的期望放于未来。田径赛场三连冠的经贸学院的啦啦队则声势浩大,对于今年赛场上威风不减的运动员们,啦啦队员们却表示不管他们取得怎样的成绩,都会以他们为荣,而不给他们增添压力。最令人欣喜的是每当场上有运动员被大部队远远甩下时,各学院的啦啦队都会自发地给予加油和掌声,直至最后一位运动员完成比赛。正如经贸学院啦啦队负责人所说,每个站上赛场的人我们都应该给予同样的尊重。

在这里,每个人都是主角和英雄,我们想啦啦队员们也是的。

体育部:运动员的大脑

在赛事接近尾声的时候,我们前往各学

院大本营意图采访各学院学生会体育部负责人,却频频被告知各体育部部长都在赛道上为最后一场接力赛而忙碌。

各学院学生会体育部在赛事进程中发挥着不可替代的作用。早在一个多月之前,各学院学生会体育部接到运动会通知起便组织起报名、选拔和培训工作,部分学院采取学长学姐带队训练的方式,也有学院聘请校外专业老师进行系统训练,会计学院更是细致入微到关心运动员赛前饮食和日常活动,防止运动员出现意外状况影响比赛。

作为会计学院体育部部长同时也是校体育部部长的郭世权同学,除了参加多项比赛和组织院内运动员参赛之外,还担任着训练运动会开幕式四支队伍的任务;而人文学院体育部部长李友中带领金山校区的运动员们到陌生的运动场参加比赛,自己也参加多项比赛,深表心理上存在压力。两位部长都表示赛程太短导致赛事拥挤,较难发挥出运动员水平,但他们还是带领着各自的队伍奋勇拼搏,克服种种不适,争取在学院自身的水平上达到突破并取得不俗的成绩。

严谨、认真、有序地指导学院代表队参赛,是我们从不止这两个学院学生会体育部中能看到的特质,更是所有的学院的共性。

(本报实习记者 许诺 刘世昌)



精彩瞬间

本组图片由郑民钦老师提供

郑民钦:资产管理处教工,爱好体育和摄影的他,每届运动会都留下了精彩的瞬间。



男子教工接力



女子跳高冠军



男子教工百米冠军



男子跳高冠军



男子110栏冠军