

助导：  
爱你

## 在心口也开

LOVE

## 我的大三，有你真好

时间过得真快，一转眼我已经成为了一个大四的老学姐，在大学里经历了许多事情，产生了许多体会，我想告诉我的学弟学妹们：“想做件事就要赶紧下决心做了，不要让自己以后后悔。”在我大三的上半学期，我参与了助导竞选，并有幸成为了一名助导，这是我做过的最正确的决定，并因此幸运地遇见了18级公共事业管理(本科)班的小可爱们。我觉得我身为助导的这一学期，是我大学里最累、最忙，却也是最快乐、成长最快的一个时期，我想这就是大家常说的“累并快乐着”吧。那段时间我发现助导的工作并没有我想的一样容易，但是在这个过程中，我学到了很多新的东西，以及体会到了责任的重要性，也感受到了大家逐渐建立起的深厚情感。

在当助导的这半个学期里，我不敢说我能够给他们新的大学生活提供太多帮助，但是他们却给我的大学生活增添了不少色彩。不论是他们刚开始的懵懵懂懂，还是对陌生环境的心动和好奇，都给我截然不同的感触。相信当我自己回忆起这段时光时，一定是我大学生涯乃至人生中最浓墨重彩的一笔——虽然这也是遗憾满满的一段历程。我遗憾于因为学习和生活上的忙碌，没能更加地了解他们，也没能好好陪伴他们。但是现在，我更高兴已经成为学长学姐的他们已经逐渐找到自己未来的方向或者感兴趣的事情，在他们各自的道路上越走越远。

得知自己被选上助导的那一刻我满心欢喜，暑假期间我与搭档大丘——丘丘荣同学就开始想象，他们得是一群多么可爱多么活泼的小朋友呀。开学前我们搭档两个一起组织班级的小可爱们拍摄制作了班级小视频，每个人通过视频的方式向未见过面的大学同学们介绍自己和自己的家乡。我们发起这个活动是想让大家提前互相了解，看到所有的小可爱们都积极参与，我感受到了满满的幸福感以及成就感。对我们就是要向所有人介绍我们自己，我们的名字是18级公共事业管理(本科)班。

其实在他们报到之前，我以为成为一名合格的助导是一件很容易的事，但真正接触之后才发现助导平时的工作是很繁琐的。首先，我要主动了解学院的规章制度、学费缴纳等方面的情况，和学校附近的商场、银行、公交站点的。其次，我要在新生QQ群里为新生答疑解惑，给他们最初的大学生活

做一个引导。虽然只在网上交流，却因此也增进了不少感情，记得新生报到那天，我起得很早，可能是压制不住自己激动的心情，等待许久终于接到了自己素未谋面却又似曾相识的小可爱们。从家长的手中接过他们的行囊，安排好他们的入学手续，这不仅仅是一份简单的工作，更是一份在他们刚步入大学时提供一定的指引的工作。看到一个一个稚气未脱，跟我们说话还会害羞的他们，让我回想起了自己刚入学的情景，于是我热情地与他们说话，尽量帮助他们，让他们感到安心，使他们感受到家一般的温暖。除了接待新生并讲解一些生活知识，我还需要做的是尽快地了解这届新生的基本情况。我拿着班里同学的名字，记住他们，然后一个个去交流，从面对应上人的样貌。很高兴的就是算现在他们在面前，我都能认出来并一一喊出名字。

新生入学会有一段适应期，在这段时间里面，我有幸成为了他们值得信赖的人。对于他们来说，大学的一切都是新的——校园是新的，教学模式是新的，就连他们梦想中的那种大学氛围也是新的。他们开始面对各种各样的选择，比如是不是要体验学生会工作，是不是要加入学校里大大小小的社团，是不是应该规划自己大学四年里的学习生活。这些困惑，我认为是对他们的一种考验，作为助导的我知道我只能告诉他们自己的想法，至于其他的，就要他们自己慢慢学会去抉择。

经过一个学期，我觉得我不是做了一份工作，而是上了一堂实践课，得到了一次锻炼与学习的机会，让我的大学生活更加充实，更加有意义。回首过去的时光，有过焦头烂额的时候，但更多时候想起却是和他们在一起拥有的美好时光。18级公共事业管理(本科)班的每一名同学都善良可爱，看着他们一个个像小树苗一样地成长，我觉得我做的工作很值得，我的付出很值得。成为一名助导，是我做过的最正确的选择，是我最美好的经历。

不论如何，亲爱的小可爱们，你们的大学生活我会一直相伴，有困难我就是你们的靠山和港湾，无论何时何地，让我们一起努力进步吧！愿你们勇敢又执着，对每件热爱的事物都全力以赴，满载而归；愿你们成为一个美好的人。做美好的事，不因世俗而迷惑，不为他人而茫然，永怀赤子之心；愿你们余生通透，积极努力，永远快乐。希望你们一直善良勇敢，小蔡和大丘永远爱你们。

(公共事务学院16级公共事业管理2班 蔡嘉琳)

了一名助导，每每想到此处，不禁感慨时光匆匆，责任重大。

这一年来，我见证着你们的成长，你们也让我坚守初心。还记得一年前的那个9月，2018级的你们进入了向往已久的大学，正式开启了你们人生中最高中老师一直称作“上了大学就轻松了”的四年，而这四年，很有可能会改变你们的一生。还记得大学入学时你们开的第一场班会吗？当晚的自我介绍环节有不少同学都提到了高考失利对自己的巨大影响。其实，无论你们来自何方，又为了何种原因最后来到江夏，学长学姐们都不妨给自己戴上一顶“光环”，戴上一顶如985、211般的自信与坚持的“光环”，然后去做好每一天，只有这样，你才可以“自信人生二百年，会当水击三千里”，外在有激情，内在从容不迫地度过大学四年的美好生活，永远不要忘记自己是幸运的，永远不要放弃相信未来。

这一年来，我见证着你们的不甘与付出，你们也

福州的夏天依旧如此炎热，伴随着夏天的炎热，我的大二生活即将结束。回忆初入学之时，我第一个接触到的人就是我的辅导员助理，在我接到录取通知书之后，一系列的疑问都是由我两位学长学姐解答的。自那一刻起，我也想成为像他们那样的人，带给学弟学妹们温暖，带领他们开启一段新的生活，因此，我选择成为了一名辅导员助理！

选择就意味着担当，承担起属于辅导员助理的责任，带好新生，陪他们走过大学伊始最陌生的那段路程。新生入学最先接触到的除了辅导员之外便是辅导员助理了。在他们简单、乐观、积极，对老师、同学和大学生活最是充满好奇和美好憧憬的时候，她们把自己的信任交给了我们。学长学姐的肯定会让她们开心，学姐学长的批评会让她们难过，对于新生而言，辅导员助理便是她们大学生活的导航，喜悦难过，皆与学长学姐息息相关。

选择了辅导员助理，便是选择了那份责任，坚持下来，不仅是对自己的负责，更是对那群孩子的负责。所以不要因为自己的一时激动或者脑袋发热就

## 愿你明确方向，不留遗憾

To最好的你们：

日月逾迈，若弗云来。即使那段辛苦而充实的助导时光已经过去，但还是不需要太努力回忆，就能记起你们刚来时的样子，那种没有完全褪去的中学生的感觉，青涩的面孔、娇羞的笑容，依然是很强烈、很清晰。这让我想起了我刚踏进大学校门的样子，那种第一次看见助导以为是老师的青涩、懵懵懂懂，让人怀念。

回想起与你们在一起那短暂时光，很快也很美好。

当初第一次站在讲台上正式与你们见面的时候，我跟你们一样紧张，不知道自己能不能做好，也不知道你们会不会喜欢我。其实说起来做助导是非常考验以及锻炼自身能力的一件事情，这不仅是一份荣誉，更是一种责任。我需要让你们尽快熟悉大学生活，适应新环境，也想要将大学两年里积累的些许经验分享给你们，使你们少走弯路；即便时隔已久，

这个夏天，我遇见了他们。他们有着稚嫩的脸庞，在告别了中学时代后，开启了他们未知的大学新生活。他们就像一张白纸，对大学生活的无所所知，甚至无所适从，仿佛让我看见了曾经的自己。想到自己初到大学时也是对大学充满了疑惑和期待，经过了一年大学生活的“修炼”，我希望自己能更好地帮助他们，解开他们对大学的疑惑，克服对大学生活的的不适应，帮他们在大学里更好地成长，树立起正确的人生观和价值观，让他们能在大学的舞台上更好地展示自己。

提起助导这个词儿，相信经历过大学生活的人都不会陌生。每个班级都会有属于它的助导，助导也是许多人在大学梦寐以求的岗位，而我也更加珍惜来之不易的机会，做好助导的工作。与此同时，助导需要树立较强的集体观念和全局意识，严于律己，坚持“以新生为本”的原则，为广大新同学反映他们的心声。在新生注册前协助辅导员做好准备工作，了解班级同学的情况。入学期间安排组织新生按时参加各项工作，主动走访新生宿舍，尽快了解新生的特点，并做好班级军训期间的工作，引导新生树立科学的学习观念，合理规划学习生活。我认为，助导不

## 未来可期，江湖再见

“恭喜以下几位同学喜提班委……”话音未落，我即意识到我的助导时光即将落下帷幕。从相遇相识再到相知，感谢那些从从校门到教学楼距离的日子能有四十天，思绪再次回到9月9日，我不禁泪流满面。

## 相遇

“同学你好，这是我的校园卡和入学指南，这位学长会带你去宿舍放行李。”现在是上午6:20，我和搭档蔡晨阳顶着37℃的高温，起了个大早在帐篷里等待着同学们前来报道。我一边叨叨着一些注意事项，一边默默记下这些将在未来和我相处一个多月的孩子们的外貌和名字。他们来自五湖四海，带着对大学的憧憬和憧憬来到这里，遇到的第一个人就是助导。此刻我想插上翅膀飞越高山和海洋，把我在这个世界上所见所感都告诉他们。

## 相识

“下面我们开始自我介绍环节，每个同学上台把自己的名字写在黑板上，再简单介绍一下自己。”这是第一次班会时的开场白。上台的同学或是害羞得不大敢大声说话，或是笑场多次直不起腰，或是能带动全班气氛，具有极强的表现力，抓人眼球……很

## 陪伴，是最长情的告白

——致法学院2018级(国际法方向)班的小可爱们

使我无怨无悔。你们在全国几百万高考大军中脱颖而出，在最好的年纪选择了法学，遇见了彼此，遇见了那个在同一屋檐下将要一起努力拼搏四年的那个他们，也正因此如此，你们又是幸运的。记得刚来学校时你们的青涩和懵懂以及刚入学时的那份“初出牛犊不怕虎”的拼劲和闯劲吗？我依稀记得你们在新生军训时那种永不服输的锐气；在运动会上为了学院荣誉顽强拼搏的坚守；在班级篮球赛中哪怕跌倒也要坚持到底的勇气与担当，这一切的一切构成了2018级国际法班锐意进取、一致向前的强大团队。想到这里，能作为你们的助导，我倍感欣慰与欣喜，能遇见你们，我无怨无悔。

这一年来，我见证了你们大学的开始与现在，你们也让我非常不舍。我多么希望你们和你们一起度过这美好的大学四年，只恨时光太匆匆，岁月成蹉跎。再过几个月，学长学姐就要毕业离开学校了，就要开始一段新的旅程，而你们终将也要学会自己慢慢长大，学

## 爱与温暖

决定参加助理工作，如果抱着这样的想法参加工作，到中期以后自己失去了那份热情时，会对新生的学习生活产生相当不好的影响。所以，既然选择了这份责任，就要一如既往地担当下去。也许中途会有泪水和汗水，但是得到的会是无尽的欢乐和更多美好的回忆。

辅导员助理面对的永远是这所学校里最新鲜的血液，他们稚嫩、懵懂，对任何事情都充满了好奇，同时他们对未来也充满着迷茫。这就需要我们来带领他们熟悉大学校园的生活，慢慢帮他们找到这四年的奋斗目标，有目标才有努力的方向。在校园里，我们有很多资源可以利用，可以让我们充分提高自己，走得更高更远。助导的言行或多或少会对学弟学妹们有一些潜移默化的影响，所以我们在引导他们的时候，更要注意自己的一言一行，树人先树己。如果我们想要他们日常上课不迟到早退，首先我们要

先做到。大学这个阶段，正是学生初步树立三观的时候，我希望在我们助导的引导下，这些懵懂的新生能够树立较为正确的三观。

辅导员助理是一座桥梁，是老师和学生之间沟通的桥梁。有时我们可能会不能解决一些问题，但是记得我们身后有经验丰富的辅导员，当出现一些小问题的时候就要及时跟辅导员和同学沟通了解情况，及时预防防止事态扩大，要及时地给辅导员汇报和反映自己班同学的情况，并且有时需要提醒辅导员所遗漏的事情。同时也要不断给班上的同学强调辅导员对同学们关心和关注，让他们感受到虽然辅导员很忙，但是还是在时刻关注着他们的一言一行，这样有利于提高同学们的积极性，也有利于构建一个和谐温馨的师生关系。

辅导员助理这份工作才刚刚开始，希望我能一直保持对这份工作的热情，也感谢这份工作，能让我遇到一群可爱的人。

(公共事务学院2017级公共事业管理本科班 韩珂馨)

来想一想，你们所谓的困难，不是逾越不了的高度，只不过是过一会的绊脚石罢了。

所以我想和你们说，大学中一切的困难，这些困难带给你的哭与泪、悲与欢，都将指引着你们走向成功的地平线。请你们学会欣然接受大学里的一切苦辣酸甜，带着自己的激情与梦想笑傲本科流年。希望你们可以记住我这句话：有了“山重水复疑无路”的艰难，就一定会会有“柳暗花明又一村”的畅然！所以希望你们现在过得是否开心，是否找到了自己的理想，是否明确了方向，如果是，那么请坚持到底；如果不是，得过且过，没关系，总有拨开云雾的一天，你总会知道自己想要成为什么样的人。至诚至真莫过于大学，至纯至善不外乎大学，最重要的是，在这个年纪爱你所爱，不留遗憾。

笔落于此，不禁回味，亦沉醉、亦生泪。有生之年，欣喜相逢，愿我们永远年轻，永远热泪盈眶。(法学院16级刑事法方向班 王昊)

上的等，但这是人生的必经之路，希望你们遇到困难时不要选择逃避，而是勇敢地去面对人生。大学四年，学习很重要，学习是大学四年的基本任务，知识改变命运。希望你们能做到无愧于心，活在当下。

许多的相遇和离别总在夏天，我相信，你们是在这个夏天最美的相遇。回到一年前的夏天，那时的天很蓝，我带着好奇与激动的心来到这里，开启了我的大学生活，一路走来，大一生活带给了我迷茫、激动、期待等感受，同时也收获了许多意想不到的东西。一年的时光其实过得很快，我也变成大二学姐了，即将有我的学弟学妹。希望我在大一一年积累的学习工作经验和生活经验能够帮到即将到来的大一新生，我会努力做好他们的榜样，与他们一起度过接下来几个月的大学生活。

在往后的日子里，我会做好我的助导角色，全心全意地投入助导工作，认真地、负责地做好，以百分之百的热情对待助导工作，希望这几个月的助导工作不仅能给我自己，也能给大一新生留下美好的回忆，希望你们都能够有自己的收获！(经济贸易学院18级国际经济与贸易1班 张燕玲)

要求他们——雨天继续训练。班里的小朋友一个接一个地支撑不住，我忍不住心疼快要哭出声来，急忙冒着大雨买来红糖和生姜，让食堂叔叔帮忙熬成暖胃姜汁。好在熬好之后，军训已经转移到了室内，我给每个同学都倒上了热腾腾的红糖姜茶，听他们在体育馆里放声高歌。即使乏乏班是人数最少的一个班级，但唱起歌来气势丝毫不输别人。看着他们逐渐红润起来的脸颊，我想，我能做的，就是努力成为他们在寒冷中最温暖的那团火苗。

## 相知

“这个蛋糕上代表的首字母代表蔡和黄，是两位助导名字的第一个字。”眼前是一份漂亮的定制蛋糕，茶不碰瓷，我的眼眶逐渐湿润。马上就要和相伴四十天的同学说再见了，时间一晃而过，再也不能无情地在窗外玩手机的同学，再也不能熬夜为他们做材料，再也不能站在他们的讲台上唠唠叨叨说上一堆。经历过这四十天，我们已似亲如友。往事历历在目，我们在这里相识，也在分开前相知。这群孩子们在即将赴台湾学习，归来时我已毕业，也许以后不会再见，但我的自传里曾经有你。

离别没有遗憾的诗句，诗句里充满感激。未来可期，江湖再见！

(17级会计学岗台合作4+0本科班 黄睿)



我们，时光不老我们不散，加油！永远的18国际，学长永远地爱你们！

(法学院2016级国际法方向班 苏俊瑞)